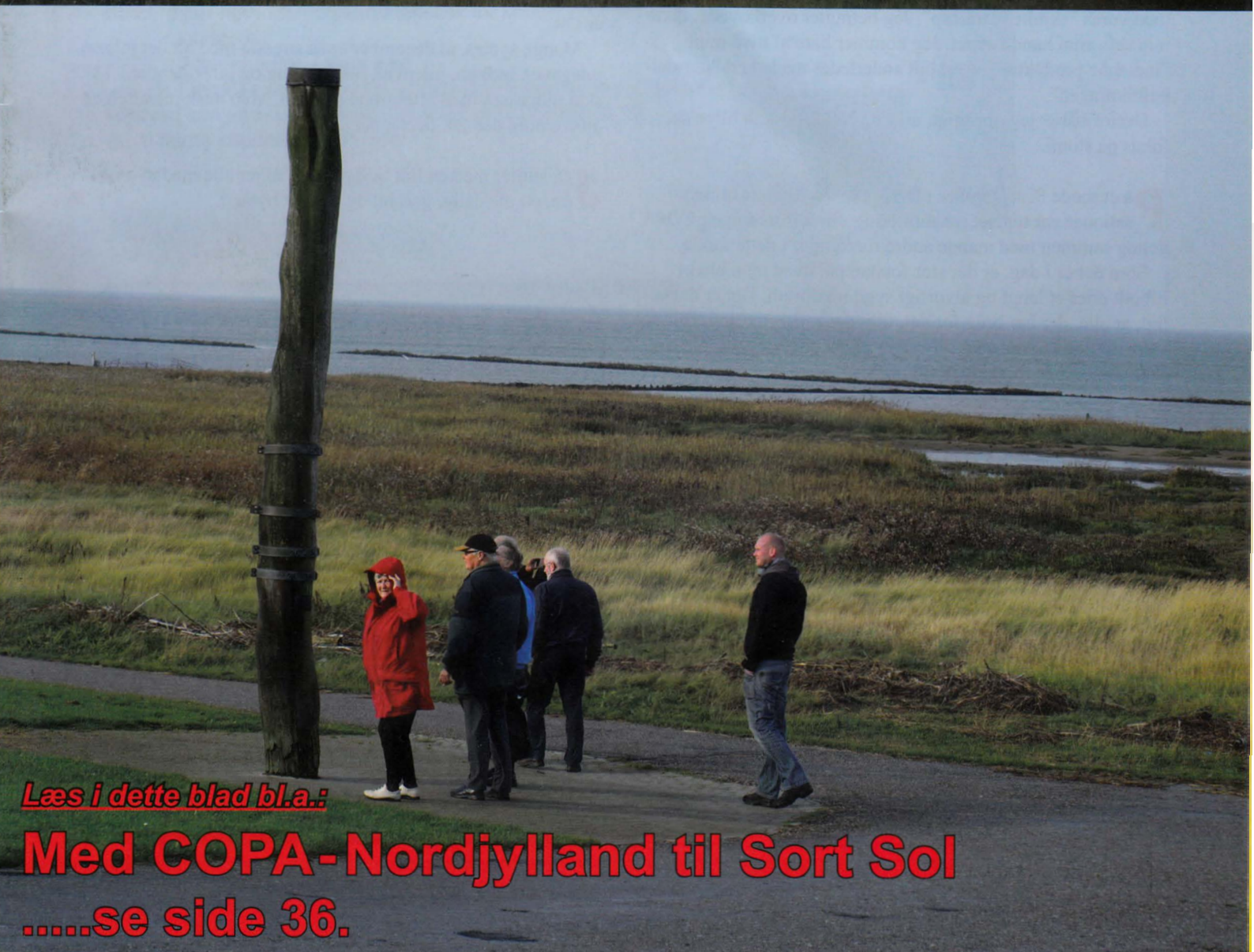




STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

November - December Copa-blad 6 / 2010



Læs i dette blad bl.a.:

Med COPA-Nordjylland til Sort Sol

.....se side 36.

COPA har til næste år 60 års jubilæum

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

h.granslev@gmail.com

Her er årets sidste blad, og snart er det igen jul og nytår. Hvad vil det nye år så bringe??

Stomiforeningen COPA kan til august fejre 60 års jubilæum. Her i Danmark har vi verdens ældste patientforening for stomiopererede. Så det bør selvfølgelig fejres. Forretningsudvalget har lavet et udkast til afholdelse af jubilæet. Vi håber det vil blive modtaget positivt af lokalformændene, når der holdes budget- og aktivitetsmøde lørdag den 13. november.

I flere år har mange COPA aktive medlemmer prøvet at få sat fokus på det at leve med en pose på maven. Hidtil har det været forgæves. Men forhåbentligt kan det blive ændret i foreningens jubilæumsår. Det vil være rart, hvis der blev mere åbenhed om at leve med en pose på maven.

Jeg er udmærket klar over, at det ikke er fint at tale om afføring og urin. Men vi har altså ikke selv bestemt, at det skulle blive vores skæbne at have en stomi eller et reservoir. Heldigvis behøver livet ikke at være kedeligt og træls at leve med vores "skjulte handicap". Jeg betragter overhovedet ikke mig selv som handicappet. Jeg kommer bare af med mine "indtagne produkter" på en lidt anderledes måde end "normalbefolkningen".

Derfor håber jeg oprigtigt, at der i året 2011 kan blive sat fokus på stomi.

På et møde 8. september i DH – Danske Handicaporganisationer var temaet rehabilitering. Stomiforeningen COPA deltog sammen med mange andre foreninger i dette møde.

Som det er i dag, er der stor forskel på, hvad man bliver tilbudt efter et langt og alvorligt sygdomsforløb. Det er ønskeligt, at alle, der har brug for det, tilbydes rehabilitering. Det bør være et tilbud, hvor man selv siger ja tak eller nej tak. Og der skal gerne være forskellige tilbud.

Indbetaling af COPA-kontingent

Medlemsnummer



Husk at oplyse dit medlemsnummer, når du indbetaler kontingent til COPA via din netbank.

Medlemsnummeret står på den øverste del af girokortet til venstre for dit navn. Der kan betales for 2 medlemmer på samme girokort, hvis begge navne og medlemsnumre skrives på girokortet.

Venlig hilsen
Britta Mogensen

Stig Langvad, formand for DH, vil presse på, for at regeringen øger indsatsen om bedre muligheder for rehabilitering. Det vil selvfølgelig ikke ske her og nu. Men processen skal sættes i gang, for at der forhåbentligt sker fremskridt på dette felt. Deltagerne var enige om, at rehabilitering kan være mange ting. Nødvendigtvis behøver det ikke at være et ugeophold med pension. Det er også optræning, forståelse om at leve videre med sit handicap, at tale med en frivillig rådgiver, deltage i patientforeningers arrangementer for at møde ligestillede og ikke mindst information om, at man ikke står alene med sine tanker, hvordan kommer man videre i livet. Vores rådgivere bør bruges meget mere. Sygehuse, sagsbehandlere og læger skal være bedre til at fortælle om de muligheder, der er for rehabilitering – hvis der er nogen.

Pjecen 'At rejse med Stomi' er nu lagt på hjemmesiden. Her er der masser af gode praktiske råd om at rejse som stomiopereret.

I årets sidste COPA medlemsblad er der mange tilbud om arrangementer rundt i lokalforeningerne. Husk nu at tilmelde dig/er. Julekomsammen er altid hyggeligt: gløgg, æbleskiver, klejner m.m. og måske en lille overraskelse fra pakkespillet. Det er julehygge.

Jeg har dog et ønske. Selv om det er flot med en hvid jul, så behøver jeg absolut ikke en gentagelse af sidste vinters megen sne i 3 måneder. Det var for meget. Men sne i julen det er OK.

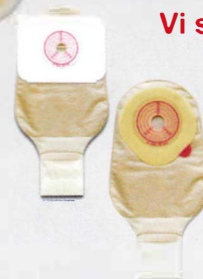
Mange syntes, at december er så stresset med alt det juleræs: julegaver, indkøb, julepynt, julebagning og julekalender i TV skal indpasses med aftensmad og m.m. Men husk juleaften er altså stadig den 24. december.

Jeg slutter med en lidt tidlig hilsen til jer alle med et ønske om en glædelig, god jul og et godt nytår. ■

ROLAND - STOMOCUR®



Har du brug for en individuel løsning?
Det kan måske lette din hverdag
Vi sætter os ind i din situation



Prøv STOMOCUR systemet

- Let at tilpasse
- Bredt sortiment
- Til colo- ileo- og urostomi

Kontakt os for rådgivning og STOMOCUR-prøver

Produkterne får du hos din sædvanlige leverandør

Roland Healthcare

Hvidehusvej 34, 3450 Allerød
Tel.: 4814 2080 - Fax: 4814 2038
E-mail: info@roland1.dk
www.rolandhealthcare.dk



Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensén.

Sekretariatet

Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax:: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• Landsformand:

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (KUN hverdage:

bedst 14.00-18.00) • Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@gmail.com

• Vicedansformand:

Gisela Schjøtt

Birkemosevej 30, 3550 Slangørup

e-mail: schjoett@webspeed.dk

Tlf.: 4733 4434

• Lokalføremænd og -grupper:

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året,

d. 10. i ulige måneder. Næste blad

udkommer 10. januar 2011.

Oplag: 4500 stk.

Dette nummer, tryk: Rounborg, Holstebro.

• Ansvarshavende redaktør:

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• Læserbreve, indlæg og artikler:

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-

korde eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk eller med

PostDanmark til sekretariatet. Sendes

foto/illustrationer pr. mail, skal det være

som selvstændige påhæftede filer, opløsning

300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-

pdf modtages også *efter aftale*.

Sidste frist for indlevering af tekst

til næste nummer er 10/12.

COPA behøver ikke nødvendigvis dele

meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt

med kildeangivelse, efter indhentet skriftlig

tilladelse hos COPAs sekretariat.

• Illustrationsannoncer:

Næste blad: Tilsagn senest 10/12.

Højtopløselig-CMYK/300 dpi-pdf sendes på

CD-rom med brevpost til sekretariatet eller

mail til bladet@copa.dk. Andet materiale

modtages også - *efter aftale*. Materialefrist

og annulleringsfrist normalt 10 dage efter

tilsagn. Reprøklart annoncemateriale til næ-

ste nummer skal være Copa-bladet i hænde

senest: 22/12.

• Indstik: Med forbehold. Nærmere oplysninger

om tidsfrister mv.: Redaktøren, bladet@copa.dk

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.
- at udgive et medlemsblad, Copa-bladet.

Copa-blad 6/2010 (november-december). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 217].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Håndtering af hest og kvæg på samme tid/STOMI INGEN HINDRING (<i>Ole Vestergaard</i>).....	4
Vi sætter os ind i din situation - på besøg hos Roland Healthcare) (<i>Ole Vestergaard</i>).....	8
Midt i Livet 2010 (<i>Gisela Schjøtt</i>).....	10
Det nye Patientombud - hvad er det? (<i>Elsemarie Kraul</i>).....	16
Produktinformation	39
Læserne skriver	
Midt i Livet (<i>Jette Pedersen</i>).....	18
Midt i Livet (<i>Ninna og Hans</i>).....	18
Nyt fra lokalforeningerne	22

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Se også: www.copa.dk

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og det er gratis. Dette kan gøres ved at ringe til sekretariatet på tlf. 5767 3525 eller til en lokalformand. Telefonnumrene på lokalformændene findes på bagsiden af dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle - uanset om man er medlem af COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukkende i henhold til patientens ønsker, og den kan foretages i hjemmet, på sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle stomi- eller reservoiropererede eller har en sygdom, der kan føre til anlæggelse af stomi/reservoir. De har alle et afklaret forhold til deres situation om at leve med stomi/reservoir.

De har været på kurser i bl.a. samtaleteknik og anatomi. Rådgiverne har naturligvis tavshedspligt.

Rådgivningen vedrører kun det at leve med stomi/reservoir samt råd og vejledning af ikke-lægelig karakter. Ved specifikke spørgsmål om stomipleje og medicinske forhold bør man i stedet henvende sig til sin stomisyegeplejerske eller stomi-ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden vil finde den rådgiver, der skønnes bedst egnet med hensyn til stomi/reservoir og køn.

Det er ganske uforpligtende at ringe til sekretariatet eller en lokalformand, idet Stomiforeningen COPA er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier: Se COPA-kalender 2011.

Håndtering af hest og kvæg på samme tid

- et medlem af COPA-Ungdom til westernstævne

STOMI INGEN HINDRING

I Vivild – mellem Randers og Grenå – havde Line Secher Sørensen sat under- tegnede stævne.

Begivenheden var DM i 'Western-ridning, kvægklasser', afholdt hos Western Riders (HWR). Forvirret? Forklaring følger straks.

Line er nyt medlem i COPA-Ungdom og skulle ride disciplinen 'Ranch Sorting' til Danmarks Mesterskab 2010, der blev afholdt i en Westernklub i Vivild, der kalder sig HWR.

Hvad 'Ranch Sorting' er – se venligst indsatte ramme på næste side.

Line stillede op - for anden gang i sit liv til dette Danmarks Mesterskab; og i år kom hun desværre ikke blandt de 6 bedste, der gik videre til finalen.

Det kunne man mere end godt tro, at hun gør i 2011. For sjældent har man mødt en pige med så megen 'gå på mod', energi, entusiasme og samtidig et behageligt væsen og rar udstråling; Line var også vellidt af alle på stævnepladsen - hej Line – hej Line - lød det uafbrudt.

"Man kan hvad man vil" – Line både vil og kan.

Line er 26 år, kontorelev i Aktivcentret i Hedensted. Og *meget* interesseret i westernridning forstås. Lad os spørge til lidt mere.



Hvornår fik du stomi?

–" For 4½ år siden fik jeg diagnosen morbus Crohn. Januar 2010 fik jeg anlagt en ileostomi. Jeg har lige siden været åben over for alle om min stomi – der er ikke noget at skjule – hverken for mig selv eller mine nærmeste eller fremmede. Livet går videre. Mit motto er nu: 'Jeg skal ikke leve med at ha' stomi, men den skal leve med mig'. Forstår du?" – siger/spørger Line.

Hvordan og hvorfor blev du medlem af COPA?

–" Det er en længere forklaring", fortæller Line og fortsætter:

–" Min kusine. Stine, blev gravid og var sat til at føde april 2007. I januar

opstod der problemer; Stine blev sendt til scanning. Moderkagen fungerede ikke og Stine fik et kejsersnit. En lille dejlig pige blev født for tidligt; desværre fungerede hendes tarmsystem ikke som det skulle - den lille nyfødte fik anlagt en stomi på Odense Universitetshospital. Alt dette havde jeg hørt om – og da jeg selv senere i januar 2010 pludselig skulle tage stilling til, om jeg ville have anlagt en stomi – fortalte Stine mig om COPA. Hun fortalte, at i COPA kunne jeg få råd og vejledning. Jeg blev meldt ind. Derfor kunne jeg – da en stomisygeplejerske kom med et Copa-blad og nogle COPA pjecer i forbindelse med min operation – straks fortælle hende: 'Jeg er medlem'. "

Vil du bruge COPA fremover?

- "Jeg har været glad for at være medlem af COPA, og jeg har tænkt mig at tage kontakt til COPA-Ungdom for at foreslå et arrangement for unge med stomi, hvor det er muligt at komme og prøve en westernhest for få et indblik i westernridning, måske også med mulighed for at tage sin egen hest med, hvis man har lyst til det. Jeg har tænkt mig at dette skulle forgå hos en westerntræner ved navn Pernille Bendix som bor ved Randers, og det vil også blive i samarbejde med westernklubben HWR-Vivild.

Jeg håber selvfølgelig på at COPA-Ungdom vil sige ja, og der ville blive opbakning om et sådant arrangement. Det kunne være spændende."



Har du andre fritidsinteresser end westernridning?

- "På det Aktivcenter hvor jeg arbejder går jeg med borgerne i motionscenter 3 gange om ugen – og jeg deltager også selv. Hertil kommer at jeg svømmer 1 gang om ugen og jeg rider – 'almindelig ridning' – 1 gang om ugen."

Har du problemer med din stomi?

- "Jeg har en utrolig støtte i min familie – især min kæreste Rasmus – som, hvis der f.eks. sker uheld en nat - straks står klar med hvad jeg skal bruge på toilettet og han skifter sengetøjet. Inden operationen var jeg tit og ofte meget træt – det er jeg ikke mere så tit. Inden operationen havde jeg også tit humørsvingninger – de er også stærkt på retur."

Lines kæreste nikker - han er naturligvis taget med hende til Vivild.

Line fortsætter: - "Min nye stomi er endnu ikke helt problemfri – men det skal nok komme." siger Line og fortsætter: - "I øvrigt er jeg netop blevet interviewet til kvindemagasinet "Women" - så der kan man (også) læse om mig i et kommende nummer." *(fortsætter næste side)*

Line med en 'australian cattledog'

- en hyrdehund fra Australien, der oprindeligt er udviklet til at drive kvæg over lange afstande og over ujævn terræn.

I Danmark bliver denne hund også anvendt som brugshund - f.eks. til at drive kvæg sammen - men ellers er det en kærlig og legesyg familiehund.



Westernridning

Historie

I sidste halvdel af 1500-tallet drog spaniolerne til Amerika. Nogle af disse første indvandrere havde taget deres i Spanien avlede heste med – heste der har rødder tilbage til arabernes ørkenheste. Hestene blev i Spanien brugt til tyrekampe. Som spaniolerne faldt til i Amerika, blev deres hesteavl tilpasset et liv på prærien.

Nogle heste slap løs, og levede som vilde heste kendt som Mustangs, andre blev stjålet eller byttet af indianere. De avlede små hurtige og udholdende heste. Også nybyggeren begyndte at avle på hestene. De havde brug for gode kvægheste de kunne bruge i deres daglige arbejde.

Hestene udviklede sig til små robuste, arbejdsglade, intelligente, lærenemme og modige heste. Typen var lille, muskuløs, kort og velsat. Cowboys fra rancherne mødtes ved byfester til venskabelige konkurrencer. Væddeløb f.eks. ned ad bygaden som ofte var en kvart mil. (Deraf navnet quarter – som er én type af westernhestene vi kender til i nutidens sportsstævner).

I 1600-tallet begyndte nybyggerne at importere fuldblodsheste fra England, og krydse dem med de lokale quartere, for at få mere fart.

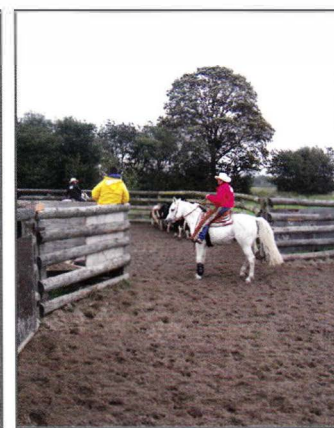
Westernridning i Danmark

For ca. 30 år siden kom 'det vilde vesten' til Danmark. En flok mennesker udlevede en barnedrøm. red med cowboyhat, chaps, jeans, støvler (og revolver) i fuld galop over de danske pløjemarken – og mødtes bagefter omkring lejrbalet til en pande bønnen og en kop kaffe. I Tyskland var westernridning som ridestil accepteret og på vej frem. I dag er westernridning også accepteret i Danmark – accepteret på ligefod med de ridestile der har været i landet meget længe. I westernridning er der 21 discipliner. Disciplinerne tager deres udgangspunkt i cowboy'ens daglige arbejde bl.a. med kvæget. Man har så taget forskellige elementer ud af dette arbejde og overført dem til disciplinerne. Der er noget for enhver smag. Der er konkurrencer for dem der kan lide at vise sin hest frem og for dem der mere er til at vise deres kunnen. Er man til fart og spænding, er der klasser med højt tempo og jublende publikum. Er man ikke konkurrence-menneske drager man på overlevelsestur sammen med andre cowboys fra hele landet, hvor man sover i det fri, uanset vejret.

Ranch Sorting

En af disciplinerne i westernridning er Ranch Sorting – Lines disciplin.

I Ranch Sorting handler det om at flytte nummererede kalve fra den ene del af en 8. tals forment bane til den anden. Et hold på to ryttere skal flytte kvæget – kvæget skal flyttes een ad gangen – og i nummerorden – begyndende med et tilfældigt tal, der opgives af dommeren. Den ene rytter er placeret i midten af 8.tallet. den anden rytter søger den kalv ud, der skal flyttes. Hvis der kommer en kalv med et forkert nummer over, i den forkerte rækkefølge, bliver holdet diskvalificeret. Det hold der får flest kalve over inden for tidsgrænsen har vundet.



Hvorfor er det westernridning du bedst kan li'?

-”Som 5 årig startede jeg med at ride almindeligt – almindelig ’engelsk ridning’. Da jeg var 16 år oplevede jeg - på en stor dressurhest på en skovtur – at hesten løb løbsk. Jeg fik væltet mig og hesten – jeg brækkede en arm; efter den episode var jeg bange for heste. Først for nogle år siden begyndte jeg at ride igen – en god veninde red western, og det var hende der fik mig til at ride igen – nu western. Westernridning er udfordrende på en anden måde. Man styrer hesten – der typisk i højden er 1,3 m – med sin vægt, ikke med armene. Engelsk ridning udspringer fra kamp/krig fra hest. Westerridning udspringer fra håndtering af kvæg. Det er en sportsgren der virker mere jordnær, ikke så førem og fin som dressurridning, og jeg synes det er meget sjovere. I westernridning skal man kunne forstå både sin hest og kvæget. Og westernridning synes mere ’human’ end dressurridning. Westernridning er en rolig ridning; en anden forskel er, at hestene ligesom har en indbygget stopknap. Efter en opvisning står de – og bliver stående. Også kvæget tages der hensyn til. Får kvæget lyst til at lægge sig ned - stopper al ridning/ opvisning straks.”

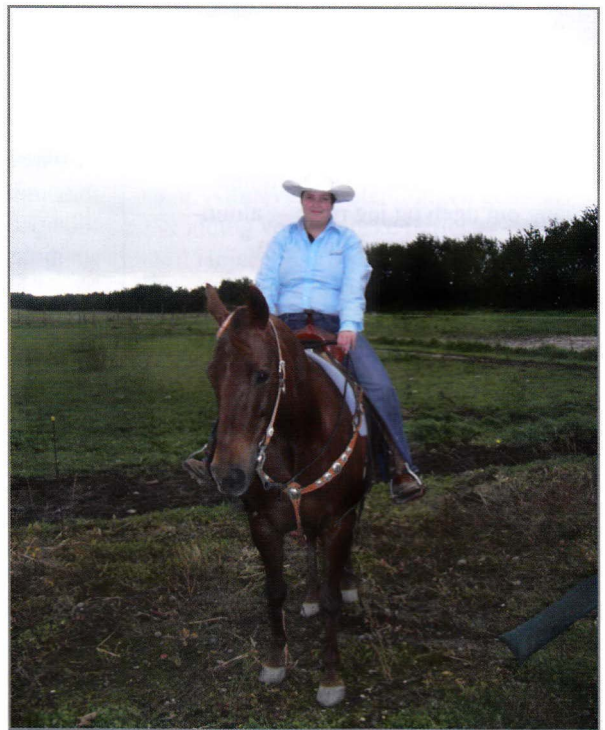
Når man deltager i et westernstævne er samling om lejerbål om aftenen en fast del af programmet. Her gøres bålet klar til aftenens spydstegte kalv.

Line udstråler begejstring og ville sikker allerhelst sætte undertegnede op på en hest, så han kunne prøve det alltsammen.

Til det træf Line gerne vil foreslå COPA-Ungdom at afholde for unge med stomi, fortæller hun, at det i første omgang skal være uden kvæg.

Der er dog noget med kombinationen hest, rytter og kvæg der begejstrer Line. Stomi er ingen hindring hverken for begejstringen eller spotsudøvelsen.

Tak Line, fordi jeg måtte opleve et westernstævne og tak fordi Copa-bladet måtte skrive om dig og din sport. o.v.



Line på en westernhest. Line har endnu ikke sin egen hest - men det står øverst på ønskelisten.



Det mest kendte udstyr indenfor westernridning er nok sadlen. Sadlen er - som det kan ses på billedet - fortil udstyret med et horn, som oprindeligt blev brugt til at binde lasso'en fast til, når cowboy'en havde fanget sin ko. Til stævner skal rytteren bære skjorte, jeans, cowboyhat og støvler (dog er ridehjelme også tilladt). Hovedtojet er tit udsmykket med perler, sølv eller andet.





Diskretion
Komfort
Sikkerhed

Diskretionen
ØGER
livsappetitten

"Jeg vil gerne føle mig fri og uafhængig, så jeg har brug for et sikkert og effektivt filter på min pose."

Don, kolostomi siden 2007



DESIGNET til livet FOKUS på dig

Novalife 1- og 2- dels lukkede poser

Ingen livshistorier er ens. Hver for sig er de unikke. Inden vi udviklede Novalife – den helt nye generation af stomiposer – lyttede vi til en lang række stomiopererendes synspunkter om problemstillinger i hverdagen. Det vi hørte, blev styrende for udviklingsprocessen og gav os den indsigt, som gjorde det muligt at designe poserne til at være diskrete, komfortable og sikre. Dette er virkelig designet til livet!

Du er velkommen til at bestille vareprøver på tlf. 4846 5100 eller på www.dansac.dk



Dansac & Hollister Danmark • Danstrupvej 25F • 3480 Fredensborg
Tel 4846 5100 • Fax 4846 5110 • www.dansac.com • dk.sal@dansac.com



P1 2-500-100 05/10 ● 2010 Dansac A/S - Lindegaard & Co

Vi sætter os ind i din situation

- Copa-bladet har besøgt Roland Healthcare

I Copa-bladets serie om besøg hos forhandlere/importører/producenter af hjælpemidler er vi i dette nummer kommet til Roland Healthcare ApS.

IAllerød - i en villa ualmindelig smukt beliggende ved skov og en lille sø - har Roland Næstoft sit hjemmekontor for firmaet Roland Healthcare.

Roland Næstoft lukker op med en imødekommende og venlig attitude. Roland Næstoft udstråler samtidig professionalisme, der er orden i sagerne - men Roland har glimt i øjet og smil på læberne. Man kommer i behageligt og afslappet selskab med Roland.

Bænket i stilrene omgivelser med bl.a. en bananpalme indendørs - og også udendørs ses specielle planter gennem store vinduer - starter interviewet.

Roland Næstoft.



Hvorfor er du bosiddende i Allerød?

- "Min hustru og jeg har faktisk boet her i området i over 30 år - dette er vores andet hus i Allerød. Jeg har en uddannelse som kemiingeniør, og efter et par jobs inden for dette felt fik jeg ansættelse hos Coloplast, der jo også ligger i det nordsjællandske område. Der var jeg ansat i ca. 10 år - derfor blev vores privatadresse også Nordsjælland."

Roland Healthcare

- "Virksomheden, Roland Healthcare, blev stiftet i 1993 og er et familieejet foretagende med tre tilknyttede medarbejdere: En sygeplejerske, en der klarer "kontoret" og så mig selv. Der har kontakten til kunderne og i øvrigt binder det hele sammen. Jeg er som sagt uddannet kemiingeniør og har i de seneste 30 år kun beskæftiget mig med stomi og sårpleje, og som nævnt de 10 første år hos Coloplast. I udgangspunktet ligger Roland Healthcare i Allerød, hvor jeg har hjemmekontor. Men det følger altid med, hvor end vi er: I bilen, på rejse,

mv. Et fast kontor har aldrig været en del af strategien. Jeg har altid lagt vægt på, at man skal være fleksibel - det er en del af den måde vi arbejder på."

Produkter

- "Vi har produkter indenfor tre hovedområder: Stomi, sårpleje og ortopædi.

Når vi taler om stomi og sårpleje så har det fra starten været naturligt for os, at koble de to produktområder stomi og sårpleje sammen.

Produktion af stomiprodukter kan forekomme ukompliceret: Posen skal være helt tæt, være behagelig under brug, have et godt filter mv.. Vores erfaring er, at tilfredse posebrugere kræver et velfungerende samspil mellem stomi og sårpleje, og her er stomiposens klæber afgørende. Fungerer klæberen ikke, kommer posen ikke til at fungere. Det er derfor afgørende at have et indgående kendskab til sår- og hudplejeprodukter for at finde frem til den rigtige klæber, der passer bedst til den enkelte."

Stomi: Stomocur

- "Stomiprodukterne, Stomocur, produceres og udvikles af firmaet 'For Life'. Firmaet har produktion og base i Berlin. 'For Life' står som producenten bag ved hele Stomocur sortimentet, et sortiment som mange vil kende godt for dets høje kvalitet. En af de helt store fordele ved at arbejde sammen med 'For Life' er, at virksomheden har en produktionsopbygning, der kan producere meget små serier, helt ned til en enkelt bruger. For os betyder det, at den enkelte bruger i realiteten har mulighed for at tilpasse stomiposen, både hvad angår poseudformning og klæber. Der er rigtig mange, der benytter sig af denne mulighed. Ingen er jo ens, huden varierer fra person til person. Stomiens placering og udformning spiller ligeledes en stor rolle.

Vores brede sortiment til kolo-, ileo- og urostomi gør det muligt at kombinere på kryds og tværs. Ideer hentet på et område kan anvendes på et andet. Til sortimentet hører også "ileo fortykning", continent-cap, et omfattende system af tætnings-ringe, stomipasta og hudplejemidler."

Sårpleje: SureSkin

- " På sårplejeområdet er vi distributør af SureSkin, som er et meget velanskrevet sårplejemiddel, og velkendt i kommunerne landet over. SureSkin produceres af firmaet Euromed, som har udpeget Roland Healthcare som deres EU-repræsentant. "

Dialog med brugerne

- " Dialogen med brugerne omkring vores produkter er helt afgørende - og livsvigtig - for os. Det er i realiteten dér, al udvikling og nyskabelse starter. Det er vigtigt for os at kommunikere direkte med brugerne, med prøver og vejledning. Kun på den måde finder vi bedst og lettest frem til det rigtige produkt og den bedste løsning. "

Distribution

- " Vores produkter kan fås hos forhandlere af sygeplejeartikler, eller sagt på en anden måde 'hos din sædvanlige leverandør'. "

Roland Næstoft har en vision: -" Vores grundlæggende forretningsidé er at '*vi sætter os ind i din situation*'. "

Selv om det kunne lyde som en smart floskel, er Roland meget langt fra en overfladisk supersælger. Der er ærlighed og mening bag tingene i firmaet Roland Healthcare. Roland udstråler troværdighed og grundighed.

Tak for behageligt besøg hos Roland Healthcare. o.v.

STOMOCUR-konsulent
Elinor Bjørsted, sygeplejerske.
Elinor har tidligere arbejdet i hjemmeplejen; derfra har hun praktisk erfaring med hensyn til sårpleje og stomi.



'For Life' produktion. I 1996 fik Roland Healthcare eneforhandling af 'For Life' produkterne i Danmark. Virksomheden 'For Life' i Berlin er ikke så forfærdelig stor - men virksomheden har lige fra start bibeholdt at køre små serier, man kan endog få en pose tilpasset helt til sig selv.



'For Life' produktion. På stomi-området har 'For Life' et fuldt dækkende sortiment med et bredt udvalg indenfor alle stomityper med STOMOCUR produkterne.

"Midt i livet" i den mest nordvestlige del af Jylland

Hermed en lille beretning om, hvorfor en del af foreningens medlemmer i hinandens selskab stort set ikke bliver ældre!

MIDT I LIVET 2010

Af: *Gisela Schjøtt, vicelandsformand COPA*



Den udvalgte - men dog ikke så store - skare af midaldrende medlemmer var blevet sat stævne i Hanstholm på Montra Hotel Hanstholm fredag den 3. september 2010 mellem 3 og

5 om eftermiddagen for indcheckning.

I foreningens tidligere historie omkring denne form for arrangement har der normalt været en venteliste til det normale antal på 60 afhængig af hotellernes kapacitet. Underligt nok var der i år kun 37 deltagere, og der var en bemærkelsesværdig mangel på medlemmer fra hovedstadsregionen og det sydøstlige Sjælland, men på trods af dette var der heldigvis en del nye yngre ansigter, hvoraf nogle havde overvundet deres egen opfattelse af at være midt i livet og alligevel havde "prøvet lykken"! Det var rart og hyggeligt at observere gensynsglæden hos de gamle ansigter, og det var også meget tydeligt, at der blev gjort noget for hurtigst muligt at integrere de nye ansigter i skaren af gamle bekendte. Det er jo en absolut styrke ved arrangementet, at der hele tiden er en blanding af gamle og nye ansigter, der imellem sig har yderligere muligheder for at udveksle erfaringer og eventuelt også udvikle personlige relationer.

Montra Hotel Hanstholm.



Opholdets første dagsordenspunkt kl. 17.30 var en præsentation af stomiprodukter og tilbehør fra firmaet Focuscare, der forhandler produkter fra det engelske firma Eakin, der blev stiftet i 1948 og har produktion i Wales og Nordirland.

Det var firmaets ejer, Kaj Lund, der sammen med sygeplejerske Pia Petersen stod for præsentationen af de mange forskellige produkter, hvoraf flere have mere end 30 års salgssucces i Storbritannien. Flere af produkterne havde egenskaber, der tilsyneladende ikke er til stede i sortimentet hos nogle af de største varemærker på det danske marked. Der blev stillet en del spørgsmål til de specifikke produkter, og svarene afslørede et meget grundigt kendskab til mange af de problemområder, der kan opstå ved de forskellige typer af stomi.

Aftenens næste punkt var en to-retters menu, hvor Focuscare var så venlige at sponser drikkevarerne. Der var efterfølgende muligheder for at indtage kaffe og kage i forbindelse med en yderligere demonstration og snak om stomiprodukter, og der var således mulighed for at få tilsendt diverse prøver.

Der var derefter mulighed for lidt sen aftenhygge i baren eller på værelserne.

Lørdagen startede med en stort set skyfri himmel (bortset fra et par enkelte vattotter mod sydøst), men med temperaturen på omkring 15° var der en let morgenkulde at spore hos nogle af den forsamlede flok, der ventede på bussen uden for hotellet kl. 09.00. Desværre var bussen lidt forsinket, men det var nu ikke noget, der "kunne tage pippen" fra den forventningsfulde og glade flok, der tilmed ved bussens ankomst kunne få øje på hotellets store og lækre madpakker til turen - og de blev allerede et samtalemne på trods af, at maverne netop var fyldte med diverse fra det store morgenbord. Turen startede med at køre mod syd ad Kystvejen, der strækker sig langs den jyske vestkyst helt ned til Agger, og der var en ganske lang strækning med vand på højre side og Danmarks første Naturpark, Naturparken Thy på den anden side med fortrinsvis let kuperet landskab med lave klitter, marehalm og efter sigende en meget stor bestand af krondyr - men dem så vi dog ikke noget til. Vi kørte forbi Klitmøller, der efter den ualmindeligt venlige og vidende



chaufførs oplysninger var blevet lidt af en turistfælde, men at man selv havde været medvirkende til det ved bl.a. at reklamere meget for de gode forhold for surfere med hang til de koldere vandtemperaturer, og stedet omtales da også verden over som Cold Hawaii. Vores tur ud til kysten og en form for oplevelse af kystfiskeriet skete i Nørre Vorupør, der nu også var reduceret til kun nogle ganske få kuttere til lystfiskere og ellers som staffage for turistbillederne - det erhvervs-mæssige kystfiskeri var definitivt slut. På rundturen ned forbi stranden måtte vi stoppe ved redningsstationen, der var i gang med at sætte en forholdsvis ny og meget hurtiggående (30 knob, ca. 55 km/t) "gummiredningsbåd" i vandet med traktor. Der var blevet anmodet om redningsassistance eller nærmere betegnet slæbeassistance til en lille fiskerbåd, der var startet fra Stenbjerg Landingsplads. Der var ingen brænding og stort set ingen bølger, så der gik ikke lang tid, før redningsbåden kunne sætte fuld fart på sydover i en sky af skumsprøjt, og vi kunne køre gennem byen og konstatere, at restaureringen af kirken fra 1901 gik langsomt og indtil videre havde kostet 19 mio. kr.

Ude på Kystvejen gik det så videre mod Stenbjerg Landingsplads, der blev betegnet som en original perle uden indflydelse af nogen former for turistmæssig påvirkning i form af hverken is- eller grillbarer. Årsagen til den absolutte originale tilstand af netop dette sted - der også i tidligere tid havde været en base for kystfiskeri, der endegyldigt ophørte i marts 1972 - var en meget fremsynet overlæge Knud Skadhauge, der havde opkøbt en del jord med det formål, at der i hvert fald så ikke skulle bygges sommerhuse i det område. Han etablerede den 8. maj 1972 Foreningen til bevarelse af Stenbjerg Landingsplads med det formål at bevare de originale bygninger, og der var i en lang årrække strandfester for at skaffe midler til vedligeholdelse af de gamle bygninger, der var redskabshuse for fiskerne samt redningsstation og fiskeriauktionshus. De gode resultater gav i 2000 anledning til, at anstrengelserne fik opmærksomhed fra A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond til almene Formaal, der donerede 2 mio. kr. til projektet, der på nuværende tidspunkt fremstår i

(fortsætter næste side)

Kaj Lund og Pia Petersen fra Focuscare fortæller



TAK for den overvældende interesse for vores annonce i sidste COPA blad.

Efter **30** år

er **Cohesive** stadig bedst til **Hudbeskyttelse** ✓
 ✓ **At stoppe lækage**



Focuscare



Ønskes mere information og prøver kontakt venligst:

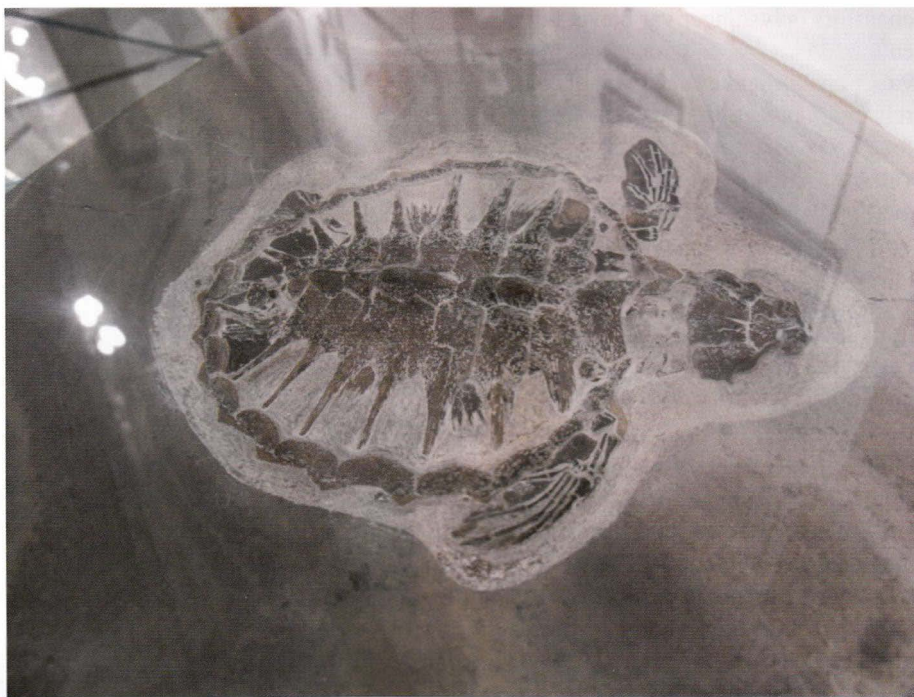
Focuscare Denmark ApS.
 Østervangvej 21
 DK - 8900 Randers
 Telefon: +45 49 26 13 99
 Fax: +45 49 21 02 57
 Email: info@focuscare.dk
 www.focuscare.dk

en ualmindelig flot og original stand. Redningsstationen er museum med en lang række oplysninger og effekter, og roredningsbåden havde for ikke så lang tid siden medvirket i filmoptagelser, så der var blevet midler til at få den ny-malet, så den fremstod faktisk som i sine allerbedste dage.

Vi kunne så tilmed overvære slutningen på redningsaktionen med Nørre Vorupørs redningsbåd, idet den kom slæbende med den lille snorefiskerbåd, der blev afleveret i fart ved strandkanten, så skipperen selv kunne styre båden ind og hoppe i land med en trækline og derefter få den slæbt op på land. Det viste sig, at der havde været problemer med brændstofforsyningen, enten en defekt pumpe eller noget andet - for der var rigeligt med brændstof om bord. Han flyttede så noget grej over i en anden båd, som han så derefter skulle til havs med for at røgte sine næsten 2 kilometer liner, der jo allerede var på plads.

Turen blev nu sat ind i landet for at krydse Sallingsundbroen og komme på Mors. Her var bestemmelsesstedet Molermuseet, hvor der stod en guide klar til at fortælle og vise rundt. Moleret blev til for knap 55 millioner år siden på bunden af et stort hav, der også dækkede det område, hvor Mors og Fur ligger, og moleret består af en blanding af fint ler og ufattelige mængder af mikroskopiske levende organismer. Der har siden starten af 1900-tallet været udvundet moler til forskellig brug flere forskellige steder på øen, herunder specielt til varmeisolerende sten af forskellig art bl.a. til pejse og en ikke uvæsentlig produktion af kattegrus. Udgravningerne af råmateriale har gennem tiderne givet anledning til endog meget flotte og bemærkelsesværdige fund af fossiler, herunder fisk, insekter og plantedele samt endda fugle og enkelte skildpadder - eller snarere dele af dem. Det seneste og mest omtalte er en utrolig detaljeret og velbevaret forstening af en skildpaddeunge "Luffe", der blev fundet af Henrik Madsen i starten af 2010 og har opnået verdensberømmelse i geologikredse. For omkring 1 måned siden er der desuden fundet en meget velbevaret fugl, og der pågår undersøgelser med international hjælp for at fastslå, om det eventuelt skulle være en hel ny fugletype.

(fortsætter side 14)



Forstening af skildpadderungen "Luffe".





ConvaTec

Fordi jeg har
fundet en hudplade
jeg kan stole på!



ConvaTec Moldable Technology™ giver en sikker og individuel pasform!



Passer uanset
stomiens form

ConvaTec Moldable Technology™ har sat en ny standard i stomiverdenen. Det er den eneste hudplade med et aktivt, modellérbart materiale som skaber en individuel tilpasning til stomien uden brug af saks, pasta og tætningsringe. Dette unikke materiale følger stomiens bevægelser dag og nat ved at udvide sig og trække sig sammen. Hjælper til at forebygge lækage og beskytter huden. Nu bliver hverdagen lettere og du kan gøre hvad du har lyst til... ConvaTec beskytter dig.

ConvaTec Moldable Technology™ findes til både Combihesive® II Plus og Esteem synergy®

Oplev forskellen med ConvaTecs modellérbare hudplader!
Ring: 48 16 74 75 og få tilsendt en gratis vareprøve

ConvaTec Denmark Aps.
Birkerød Kongevej 2, 3460 Birkerød
Kundeservice: 48 16 74 75
www.convatec.com
convatec.danmark@convatec.com

Vi kørte derefter ud til nordligste spids af øen til Feggesund, hvor vi spiste den utroligt flotte madpakke ved bænke eller på stenene ved stranden i dejligt solskin og små 20 graders varme. Som dessert efter maden blev der i hast arrangeret en tur med færgeoverfarten, så vi kom også en tur på havet og var kortvarigt landfaste med Thy i Arup. Senere begav vi os ud på en køretur ad de små og idylliske veje og endte på øens højeste punkt (89 m), Salgjerhøj, hvor der er en flot udsigt over den nord-vestlige del af øen, herunder Hanklit og over til Thy.

Gullerup Strand Kro fra 1711, der ligger helt ned til fjorden med udsigt til Thy og Thisted, var derefter rammen om kaffe med kringle og lækker lagkage - og der var ikke rigtig mulighed for at gå sulten fra bordene! Turen gik derefter retur til Hirtshals og hotellet, hvor der var omkring 2 timers pause inden aftenens program startede kl. 19.00.

Festmiddagen bestod af en rejecocktail, helstegt oksefilet med lækker tilbehør samt kage til dessert. Som tilbehør var der ½ flaske vin pr. næse fordelt på rød- og hvidvin.

Det var ikke unaturligt, at der var flere, der holdt ud til midnat og endda senere med dans, hygge og snak under indtryk af, at næste dags program var ganske overskueligt.

Der var mange, der benyttede sig af den lidt sene start på søndagen, hvor der efter morgenmad med slutning kl. 10.00 var fri manøvre i byen eller på hotellet, og der var gode muligheder i det fine vejr med omkring 18°.

Der var lagt op til evaluering inden dørene, men da mange alligevel sad uden for hotellets indgangsparti i det fine vejr, så blev der evalueret i det fri.

Der var stort set ikke kritiske ord til organisationskomiteen for opholdet - snarere tværtimod - men enkelte gode forslag blev noteret til næste gang.

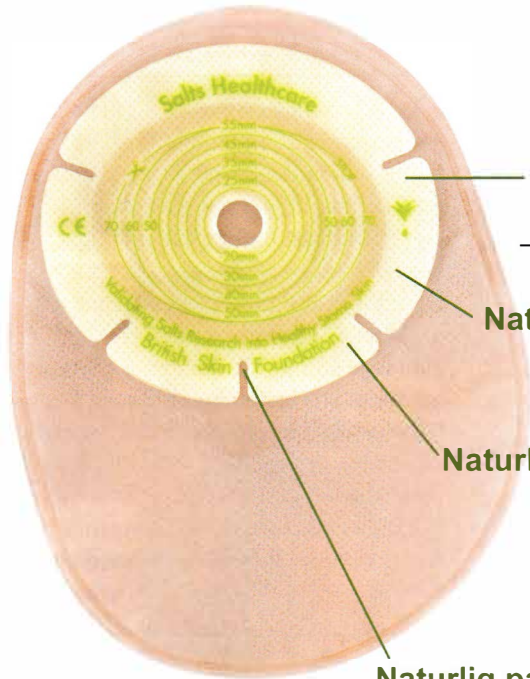
Derefter var der dømt frokost med hotellets rigtig gode mad, hvorefter de mange tilfredse deltagere drog af sted i forskellige retninger og med flere slags transportmidler tilbage til hverdagen - men ingen var tilsyneladende blevet ældre, så alle var stadig midt i livet. ■



CONFIDENCE NATURAL ET NATURLIGT VALG



NU OGSÅ TØMBAR



Naturlig form

Unik Flexifit klæber med 5 slidser
– bøjer, former og følger kroppens former.

Naturlig blødhed

Klæberen indeholder
Aloe Vera som blødgør.

Naturlig beskyttelse

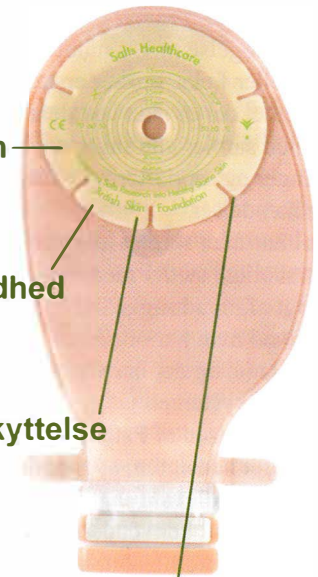
Hudvenlig hydrocolloid.
Videnskabelig forskning
som er bekræftet af
The British Skin Foundation.



Naturlig pasform

Fem slidser i klæberen skaber en meget fleksibel klæber med perfekt pasform.
Det gør at klæberen lettere følger kroppens former.

Naturlig form



Naturlig blødhed

Klæberen indeholder
Aloe Vera som blødgør.

Naturlig beskyttelse

Hudvenlig hydrocolloid.
Videnskabelig forskning
som er bekræftet af
The British Skin Foundation.

Naturlig pasform



SALTS @confidence® Natural

MED ALOE VERA

Salts CONFIDENCE Natural

Beskrivelse	Hul/mm	Antal	Vare nr. lukket	Vare nr. tømbar
<i>Stor, beige med delt forside</i> Opklippelig*)	13*)	30	NL13	NDL13
<i>Standard, beige med delt forside</i> Opklippelig*)	13*)	30	N13	ND13
Forudstandset	25	30	N25	ND25
Forudstandset	28	30	N28	ND28
Forudstandset	32	30	N32	ND32
Forudstandset	35	30	N35	ND35
Forudstandset	38	30	N38	
<i>Mini, beige med delt forside</i> Opklippelig*)	13*)	30	NM13	NDS13

*) Opklippelig klæber, kan klippes op til 70 mm bred og 55 mm høj.

Salts Confidence Natural har en Flexifit klæber med slidser som giver perfekt pasform. Delt forside giver mulighed for inspektion af stomien. Blødt stof og bløde svejsekanter giver naturlig komfort. Den første stomiklæber med Aloe Vera som giver naturlig blødhed, men ikke påvirker den gode vedhæftning. Lukket pose og tømbar pose findes i størrelserne Stor, Standard og Mini.

**Produktet kan købes hos din
nuværende forhandler.**

Bestil gratis vareprøver
på tlf 97-423233
eller på
post@hardam.dk

Kirstine Hardam

Måbjerg Skolevej 46-48, 7500 Holstebro
Tlf.: 97 42 32 33
Fax: 97 42 80 14

E-mail: post@hardam.dk

Hjemmeside: www.hardam.dk

Det nye Patientombud - hvad er det?

Af: Elsemarie Kraul, COPA-Århus Lokalforening

Fra 1. januar 2011 bliver det nye Patientombud oprettet, og det er det nye sted, hvor man kan henvende sig, hvis man ønsker f.eks. at klage over en behandling, undersøgelse m.v. i sundhedsvæsenet, eller f.eks. ønsker erstatning for en skade, der er sket ved denne. Det nye ombud samler alle sager om klager, erstatninger og rapportering af utilsigtede hændelser.

Hidtil har man skullet henvende sig flere forskellige steder med sin sag, afhængigt af, hvad sagen har drejet sig om, og hvad man har ønsket at opnå med sin klage, og det har været svært at finde rundt i systemet.

Med oprettelsen af Patientombudet har det været hensigten, at gøre det lettere at få behandlet sin sag det rigtige sted, idet man nu henvender sig ét sted, nemlig til Patientombudet, hvorefter der

så tages stilling til, hvor sagen hører til. Man har samlet de forskellige klageinstanser "under én hat".

Patientombudet kommer bl.a. til at omfatte Disciplinærnævnet, det samme, som i dag hedder Sundhedsvæsenets Patientklagenævn. Her kan man tage stilling til, om der er grundlag for at kritisere den faglige behandling, som er udøvet af de sundhedspersoner, der klages over. Ved faglig virksomhed forstås det arbejde, som udføres af forskelligt sundhedspersonale. Det kan for eksempel være: undersøgelse, behandling, pleje, information og samtykke, udfærdigelse af erklæringer, brud på tavshedspligten, klager over afgørelser om aktindsigt i helbredsoplysninger.

Ved afgørelsen af, om der er grundlag for kritik, vurderer nævnet, om de

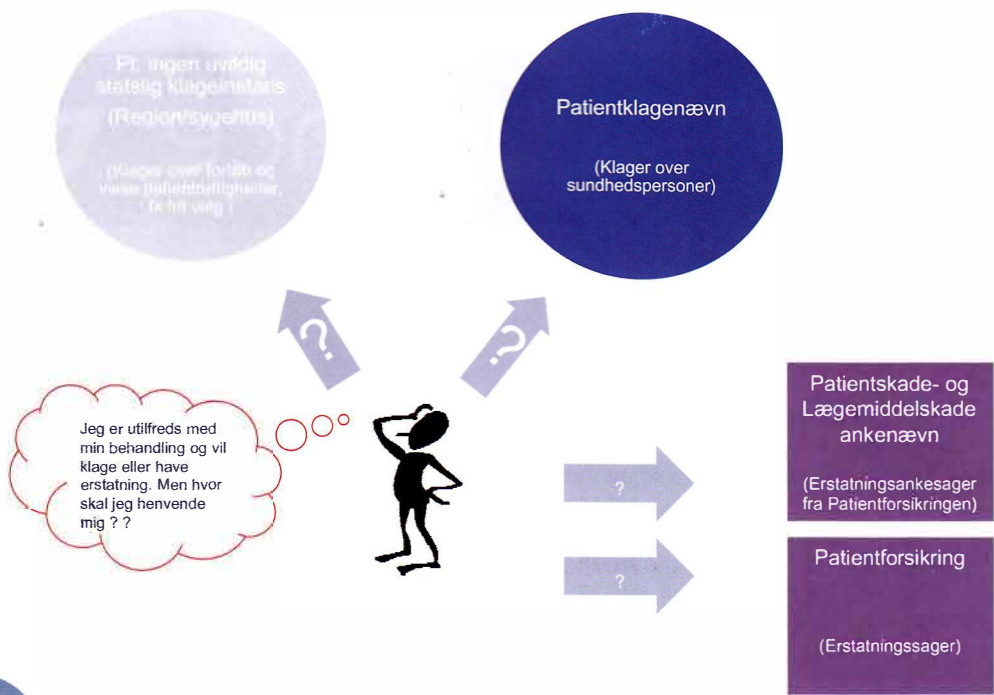


enkelte sundhedspersoner har handlet under normen for almindelig anerkendt faglig standard. Nævnet tager således ikke stilling til, om patienten har modtaget den bedst mulige behandling.

Derudover er Patientskadeankenævnet omfattet af Patientombudet. Her kan man tage stilling til, om der er grundlag for at yde erstatning. Før man kan få behandlet sin sag i Patientskadeankenævnet, der er ankeinstans for Patientforsikringen, skal sagen dog først være behandlet ved Patientforsikringen, der dog ikke hører ind under Patientombudet.

Sådan fungerer patientklagesystemet i dag

Patientklagesystem (Patienterstatningssystem) i dag – mange indgange



I erstatningssagen vurderes det, om der er grundlag for at tilkende erstatning for en skade, påført ved behandling eller lignende på et sygehus eller ved en privatpraktiserende læge, fysioterapeut, m.v. Det er tilstrækkeligt for at opnå erstatning, at en af følgende regler er opfyldt:

- Hvis en erfaren specialist ville have handlet anderledes (specialistreglen).
- Hvis der er tale om komplikationer, der ikke kunne være undgået, men som overstiger, hvad patienten med rimelighed bør tåle (rimelighedsreglen).
- Hvis der er tale om svigt i medicinsk udstyr.
- Hvis man ved valg af anden ligeværdig metode kunne undgå skaden.

Lægemedelskadeankenævnet er også omfattet af Patientombudet, der er ankeinstans for Patientforsikringen. Loven omfatter lægemidler, der er godkendt til markedsføring og udleveret i Danmark af et apotek, et hospital, en læge, en tandlæge eller købt i en butik, der er godkendt til salg af håndkøbsmedicin. Der kan tildeles erstatning, hvis de skadelige bivirkninger med overvejende

sandsynlighed skyldes et lægemiddel, og hvis skaden går ud over, hvad patienten med rimelighed bør acceptere. Der er tale om en skonsregel. Skadens omfang vejes altid op imod patientens sygdom og den nødvendige behandling.

Som noget nyt, og en forbedring kan man klage over forløb og systemfejl, som for eksempel fejl i kommunikationen fra læge til læge eller fra afdeling til afdeling, hvor man tidligere kun kunne klage over enkelte sundhedspersoner, for eksempel hvis en læge stillede den forkerte diagnose eller udskrev den forkerte medicin.

Desuden vil alle patienter, der klager, automatisk blive tilbudt en dialog med Regionen om den behandling, patienten har klaget over, inden der oprettes en egentlig klagesag. Det åbner for eksempel op for, at patienter kan få en undskyldning, inden der går jura i processen. Beslutter man sig til alligevel at gå videre med sagen som en klagesag, vil man automatisk blive tilbudt en bisidder til det følgende forløb.

Som en del af patientombuddet bliver der også oprettet et praksisudvalg, hvor patientorganisationer, de faglige organisationer, KL og Danske Regioner vil være repræsenteret. Praksisudvalget får til opgave at følge patientombuddets afgørelser og rådgive ombuddet om fremtidige afgørelser i sammenlignelige sager. Dette sker med henblik på at sikre kvalitetsudviklingen indenfor sundhedsvæsenet.

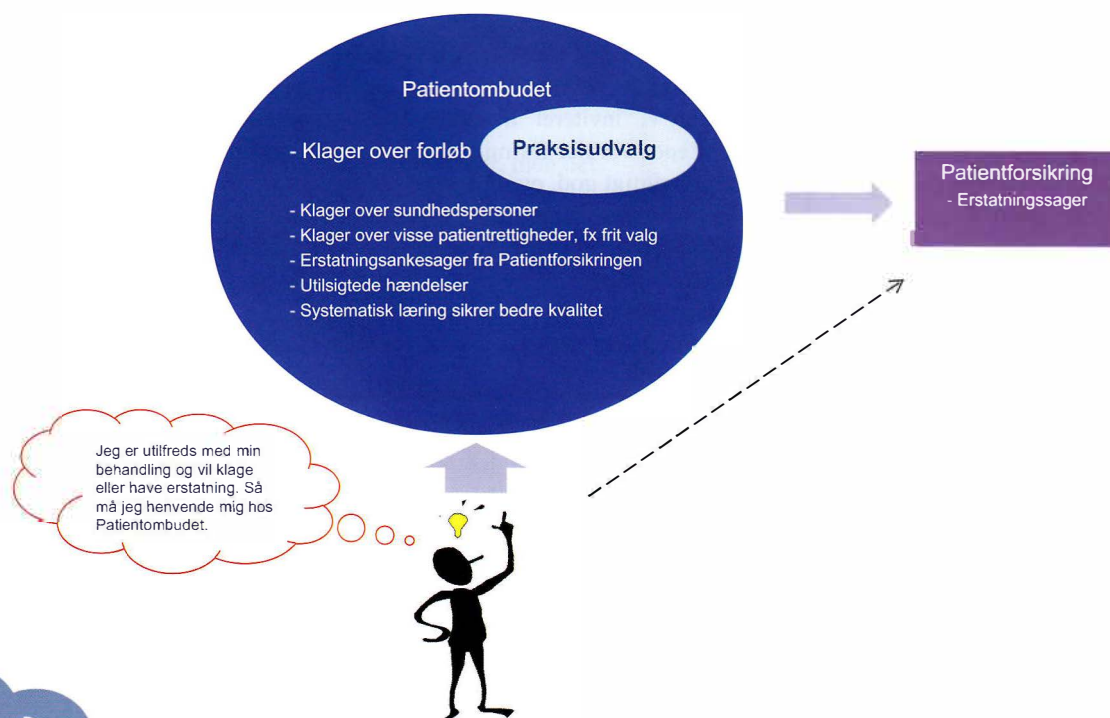
Selv om der er sket forbedringer ved de nye regler, idet man kan klage over forløbsfejl (systemfejl), er der dog også fortsat plads til yderligere.

Hvis en patient først klager til Disciplinærnævnet i forbindelse med klager over specifikke sundhedspersoner, og i den forbindelse bliver opmærksom på såkaldte forløb og systemfejl, kan man ikke efterfølgende klage over det. Forholdet mellem det nye Patientombud og Disciplinærnævnet forringer derved patienternes retssikkerhed, fordi de reelt taber en klagemulighed. Det er både

(fortsætter næste side)

Sådan fungerer patientklagesystemet fra 1. januar 2011

Nyt patientklagesystem (patienterstatningssystem) – én primær klageindgang



urimeligt og ulogisk - og i direkte modstrid med lovens intention om at styrke patienternes retssikkerhed og klagemuligheder.

Desuden bliver der ikke nogen form for lægmandsrepræsentation til rent administrative afgørelser i Patientombuddet, idet der ikke oprettes et nævn med repræsentanter for den pågældende faglige organisation og patienterne. Begrundelsen herfor er, at forløbsklager (systemfejl) ikke vedrører enkelte sundhedspersoner, og at en eventuel kritik i forløbsklagerne retter sig mod myndigheder og institutioner m.v. og at hensynet til disse myndigheder og institu-

tioner ikke taler for en nævnshandling af forløbsklagerne. Hvor er hensynet til patienterne så blevet af?

Set fra et patientperspektiv er det en klar forringelse af retssikkerheden. Det er vigtigt at inddrage patientrepræsentanter, fordi de

- 1) kvalificerer afgørelserne,
- 2) kan bidrage med vigtige patientperspektiver i dannelsen af ny praksis på området, og i de mange tilfælde, hvor afgørelserne vil bero på et skøn, og dermed
- 3) øger patienterne og borgernes tillid til klagesystemet.

Med hensyn til vigtigheden af læg-

mandsrepræsentation ved klagesager, kan jeg kort fortælle, at jeg siden oprettelsen i 1988 af Sundhedsvæsenets Patientklagenævn har været nævnsmedlem i dette, og i de sidste fire år nævnsmedlem i Patientskadeankenævnet. Det har i hele perioden været et utroligt vigtigt, spændende, og til tider også hårdt arbejde - det at være med til at sikre retssikkerheden for patienterne, og det at gøre en forskel, og samtidig være med til at flytte grænserne for, hvad man som patient kan/skal acceptere. Og nu i Patientskadeankenævnet også at få indblik i, at man, når der er sket en skade, så i visse tilfælde også har mulighed for at få en kompensation - en erstatning. ■

LÆSERNE SKRIVER

Midt i Livet 3. – 5. september 2010 • en dejlig weekend

Havde en dejlig weekend på Hotel Hanstholm. Mandag aften var god, da der endelig kom koftorler.

Lørdag gik turen så ned langs kysten (Thy Nationalpark) og Steenbjerg Landingsplads, inden vi skulle til molermuseet på Mors. Herefter spiste vi vores medbragte madpakker efterfulgt af en færgetur, som vores chauffør arrangerede.

Kaffe, kringler og lagkage fik vi på Gullerup Strand Kro, men inden da var vi en tur på en af klitterne, hvor vores landsformand fik sig en lille tænkepause.

Tilbage til hotellet - hvor der var tid til afslapning inden aftenens festmiddag efterfulgt af dans.

Glæder mig til næste år.

Hilsen Jette Pedersen

For første gang har vi deltaget i et weekendarrangement med COPA, som foregik på hotel Hanstholm i Hanstholm.

Som nye deltagere var vi en smule nervøse over, hvad der skulle ske, men den nervøsitet blev hurtigt skrinlagt. Vi blev "straks" inviteret til hyggemøde med lidt vin og øl, hvor snakken gik livligt.

Senere på dagen var der fremvisning af nyheder fra "Focuscare". Bortset fra lidt lydproblemer i starten, gjorde de det fortrindeligt, og vi vil tro, at mange vil prøve deres produkter.

Som gave betalte "Focuscare" alt drikke under spisningen. (Det har ikke været billigt)!!

Om lørdagen havde vi udflugt på Mors, hvor vi bl.a. så Molermuseet. Guiden var en livlig fortæller, og vi havde en rigtig god tur. "Kæmpestore delikate medbragte madpakker" blev delvis spist. Vi delte den ene, og tog den anden med hjem. Som overraskelse på udflugten blev vi "inviteret" til sejltur, Mors - Thy retur. Det tog såmænd kun 20 minutter.

Om aftenen var der festmiddag med musik og dans. Igen 1 gratis flaske vin til maden. Maden var rigtigt god, og musikken var lige noget for os. Vi har haft en rigtig god tur. Vi vil gerne hermed sige rigtig mange tak til Gisela Schjøtt og Henning Granslev for en rigtig god tur, og vi håber, de har energi til at fortsætte i mange år. Tak til alle andre, fordi I tog så godt imod os. Bare en skam, at der ikke var flere med fra Sønderjylland. Hvor er I dog gået glip af noget.

Forresten, hvis I tror, der kun bliver talt om sygdom m.m., tager I grueligt fejl.

Hilsen Ninna og Hans, Sønderborg

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift *StomiNyt* og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr.dk/fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr.dk/fs22

mail: fs22@dsr-medlem.dk • formand: Ulla Ostenfeld uo01@bbh.regionh.dk

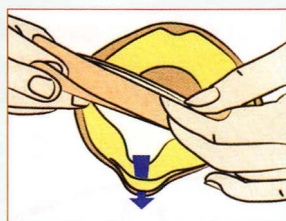
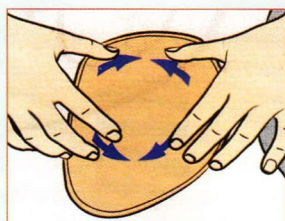
Softima[®] Key

– Nøglen til at føle sig sikker

- Smidigt 2-dels system med enkel og lækagefri kobling
- Blomsterformet klæber sikrer en god tilhæftning til huden uafhængig af strukturen ved stomien
- Langt filter sikrer optimal lugtneutralisering og luftpassage
- Ergonomisk udformet, behagelig non-woven for- og bagside
- Forefindes både til kolo-, ileo- og urostomiopererede
- Stabil basisplade som opklipbar eller forudstansede i henholdsvis flad eller konveks udgave



Key-systemet Et unikt koncept i et fleksibelt 2-dels system



- Styret påsætning giver sikker, præcis og nem placering af posen
- Stabil skumklæber på posen minimerer risikoen for lækage

For information og vareprøver kontakt B. Braun Kundeservice

B. Braun Medical A/S · Dirch Passers Alle, 3. sal · 2000, Frederiksberg · Tlf. 3331 3141 · www.bbraun.dk

Alle kan få behov for ekstra sikkerhed og komfort

Den bedste beskyttelse får vi af vores egen hud, men vi ved også, at der en gang imellem kan opstå situationer, hvor huden får brug for lidt ekstra hjælp og pleje, eller hvor ekstra tætning kan øge sikkerheden.

Ekstra beskyttelse af huden

“Min hud er ret følsom overfor klæbere, hvilket samtidig betyder, at der hurtigt kommer en hudreaktion, hvis output fra stomien ved et uheld kommer i berøring med huden omkring stomien. Derfor føler jeg ofte et behov for at give huden ekstra beskyttelse”

Hudbeskyttelsesfilm Spray og Serviet

- Beskytter huden
- Hudvenlig
- Tørre hurtigt – svider ikke



Hjælp til at fjerne klæberester

“Somme tider synes jeg, det er svært at fjerne min klæber, uden at der samtidig efterlades klæberester”

Klæbefjerner Spray og Serviet

- Gør det lettere at fjerne klæberen
- Hudvenlig
- Tørre hurtigt – svider ikke





Ekstra tætning og sikkerhed

"Jeg har et problem med huden omkring min stomi, da den er ujævn. Det medfører hudløshed og nogle gange sår. Jeg vil derfor gerne kunne tætte ekstra om stomien, og samtidig sikre at stomiposen bliver på plads."

Modellerbare Ringe

- Ekstra tætning
- Hudvenlige
- Beskytter huden rundt om stomien
- Lette at håndtere, forme og påsætte



Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care



Coloplast udvikler produkter og serviceydelser, der gør livet lettere for mennesker med meget personlige og private lidelser. Vi arbejder tæt sammen med brugerne af vores produkter for at udvikle nye produkter, der løser deres specielle behov. Vi kalder det intim sundhedspleje. Vores forretning omfatter stomi, urologi og kontinens, og hud- og sårplejeprodukter. Vi er et globalt selskab med mere end 7000 ansatte.

Coloplast logo er et registreret varemærke ejet af Coloplast A/S. © 2010-10.

Alle rettigheder forbeholdes Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark.

Coloplast Danmark A/S
Holtedam 1
3050 Humlebæk
Tel: +45 49111213

www.coloplast.dk

Ja tak, jeg vil gerne have tilsendt gratis prøver på Stomi Tilbehør fra Coloplast

Du kan bestille vareprøver ved at benytte denne kupon.

Jeg ønsker prøver på:

- Modellerbare Ringe
 Klæbefjerner (serviet)
 Hudbeskyttelsesfilm (serviet)

Jeg har en:

- Kolostomi Ileostomi Urostomi

Årstal for min stomioperation: _____

Jeg bruger en stomibandage fra:

- Coloplast Anden producent

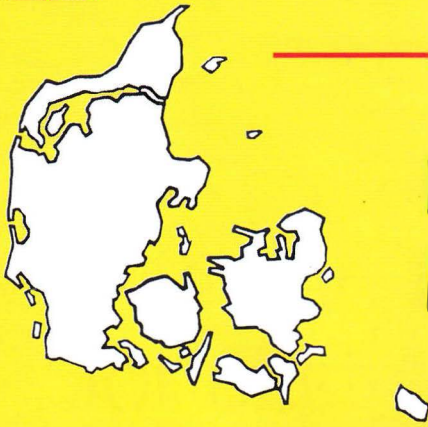
- Jeg bruger ingen tilbehørsprodukter
 Jeg bruger tilbehørsprodukter fra Coloplast
 Jeg bruger tilbehørsprodukter fra anden producent
Hvilke tilbehørsprodukter? _____

Navn: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-mail: _____



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



**København/
Frederiksberg**

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Arhus Plads 6, 2.th., 2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

Siden sidst

Cafemøde

Onsdag den 6/10 cafemøde med ConvaTec.

Sygeplejerskerne Malene Bojer og Dorte Rind havde sagt ja til at komme og besøge os, i stedet for mødet i april, som vi desværre måtte aflyse grundet manglende fremmøde.



Cafemøde.



De leverede en god gennemgang af firmaets produkter og nyheder, samt besvarede spørgsmål om dette og hint om vores stomier, så der var stomister der fik aftalt afprøvning af ny bandage, samt gik hjem med ny information om hjælpemidlerne.

Nyt fra Københavns kommune

Stomihjælpemidlerne i Københavns kommune skal i udbud, i den forbindelse har Hjælpemiddelcentret glædeligvis igen kontaktet foreningen, som de også gjorde sidste gang.

Vi kan derfor gennemlæse og kommentere udbudsmaterialet og komme med vores brugerinput, udover at høre COPA, er der en københavnsk stomisygeplejerske på, som ekspert vedr. krav til hjælpemidlerne og specifikationer på disse.

Kommende arrangement

Julefrokost

Fredag den 10/12 klokken 13.00-18.00

julefrokost Pilegården

Vi indbyder til julefrokost på Kulturhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj.

Vi skal være i lokale 7 - i stueetagen.

Vi får en julebuffet med koldt og lunt samt kaffe og risalamande med mandelgave. Øl, vand og snaps kan købes på stedet til kostpris.

For medlemmer og støttemedlemmer koster det 125,- kr., for ikke medlemmer 200,- kr.

I bedes medbringe en lille sjov eller sød indpakket gave til max. 25 kroner, så vi kan udveksle julegaver og dermed ønske hinanden en god jul.

Tilmelding senest 30/11 på 3538 9148 bedst 16.00-18.00 eller på mail nepe@privat.dk

Max plads til 40 deltagere.

God jul til alle og tak for året der gik
P.b.v.

Peter Sørensen

Storkøbenhavn



Lokalformand:
Marianne R. Bodi
 Søborg Hovedgade 211, 4-A
 2860 Søborg
 Tlf.: 2343 0353 (bedst 16-18)



Yderligere kontaktperson:
Carina Christiansen,
 Sønderlundsvej 21, st.tv., 2730 Herlev
 Tlf.: 5192 5267

Kommende arrangement

Bowling fredag 28. januar kl. 17.30

Vi skal bowle som det første i det nye år - 2011. Vi bowler 1 time og derefter nyder vi en god og velfortjent middag. Det er altid en hyggelig og sjov aften, hvor vi bliver blandet godt ude på banerne.

Vi mødes kl. 17.30 i World Cup Hallen - Rødovre Centrum.

Tilmelding: Carina tlf. 5192 5267 senest 20. januar 2011.

Pris: Oplyses ved tilmelding.

Vi skal selvfølgelig også have generalforsamling - hvor vi efter generalforsamlingen får besøg af en producent, der vil fortælle om de nyeste produkter. Men mere om det i næste nr. **P.b.v. Marianne R. Bodi**

Bornholm



Lokalformand:
Harald Lund
 Arnagervej 22, Arnager
 3700 Rønne
 Tlf.: 5697 2062
ernaharald@gmail.com



Siden sidst

Medlemsmøde

Efterårets medlemsmøde fandt sted onsdag den 15. september, men det var ligesom datoen var gået upåagtet hen, for tilmeldingen var ikke stor som den plejer at være, men der mødte trods alt 15 medlemmer op.

Det var lykkedes os at få Line Tommerup fra Mediq Danmark til at komme til Bornholm for at vise sidste nyt i stomihjælpemidler herunder specielt, hvad der var på markedet af reparationsmaterialer til huden omkring stomien.

Nu var de fleste medlemmer godt nok ikke begyndere indenfor stomiområdet. De vidste udmærket, hvordan deres stomi kunne finde på at opføre sig, så de havde prøvet en del forskellige midler gennem tiden. Nogle havde måske endda faet råd hos vores stomisygeplejersker i ambulatoriet på Bornholms Hospital. Men nu har de fremmødte stiftet bekendtskab med de midler som producenterne af stomihjælpemidler anser for at være gode til at hele hudskader med. På forespørgsel angående, hvilke midler, der indgik som tilbehør til pleje af stomien, sagde Line Tommerup, at det var meget forskelligt, hvad kommunerne ville give tilskud til. Så her ligger en opgave for COPA gennem dialog med HANDICAP indenfor Socialministeriet at få listet op og anerkendt, hvad der kan regnes som tilbehør, som der skal gives tilskud til af kommunerne. For tilsyneladende mangler der sådan en liste som sagsbehandlerne kan henholde sig til.

Som sædvanligt blev det en hyggelig aften, hvor snakken gik lystigt godt hjulpet af kaffen og æblekagen. **P.b.v. Christian Stentoft**

Frederiksborg



Lokalformand:
Gisela Schjøtt
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434
E-mail: schjoett@webspeed.dk



Kommende arrangement

Julefrokost

Afholdelse af julemøde

lørdag den 27. november 2010 i Hillerød.

Som nævnt i sidste blad kommer julemødet i år til at foregå i velkendte lokaler i Frederiksborg Sognegård i Hillerød. Det har været et stort ønske både hos bestyrelsen, men også hos de af vore medlemmer der i flere år har deltaget i årets julearrangement, og nu er det altså lykkedes. Julefrokosten afholdes på det sædvanlige tidspunkt, nemlig fra kl. 13.00 til kl. 18.00.

Da vi er meget glade for traditioner, vil der foruden den altid lækre julebuffet også være lodtrækning på indgangsbilletten, som bliver udleveret af kassereren, når der ved ankomst betales for arrangementet. Vi vil også i år afholde andespil - julebanko, så der er nogle, der kan spare indkøbet af anden til juleaften. Som sædvanlig vil drikkevarer være for egen regning. Lokalforeningen giver dog kaffe og småkager efter maden.

Adressen er: **Frederiksborg Sognegård,
 Frederiksværksgade 2B,
 3400 Hillerød.**

Pris for dette herlige arrangement er som sidste år. Medlemmer og støttemedlemmer 150,00 kr., gæster 275,00 kr. og børn 150,00 kr.

Tilmelding til julearrangementet kan foretages ved at ringe til Bodil eller Gisela,
 Bodil Gønss tlf. 4817 3613
 Gisela Schjøtt tlf. 4733 4434.

**Sidste frist for tilmelding er
 fredag den 19. november.**

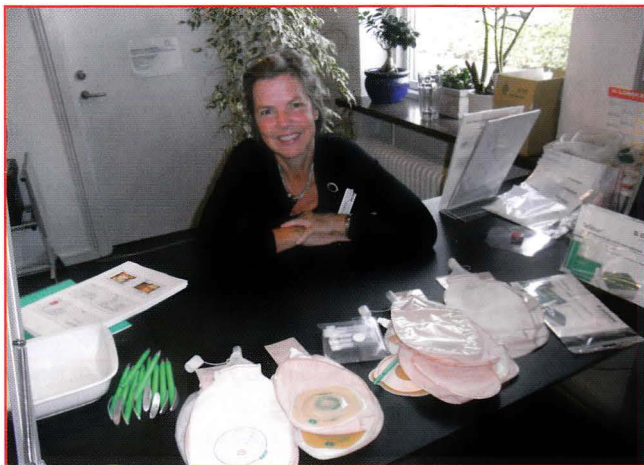
Siden sidst

Medlemsmøde i Hillerød

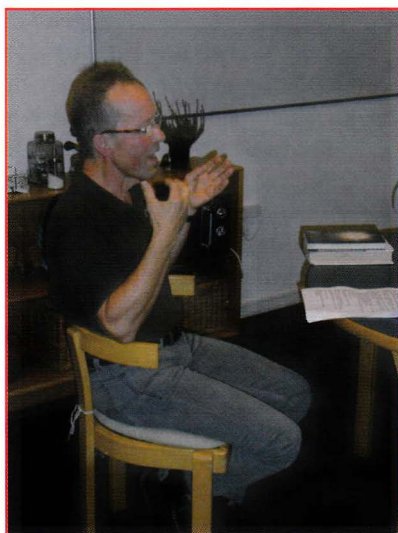
Frivillige Centrets lokale var fyldt, da vi havde det første medlemsmøde efter sommerferien (d. 25. september). Psykolog Jeppe Nilau fortalte om nogle af livets eksistentielle spørgsmål, som en del mennesker jo reflekterer over,

(fortsætter næste side)

COPA-Frederiksborg fortsat fra forrige side



Anette Skytte fra firmaet B. Braun.



Psykolog Jeppe Nilau.

når man får en livstruende sygdom. Der var god spørgelyst, og hvis tiden havde tilladt det, kunne Jeppe have talt meget længere om dette emne.

Jeg tror dog, at alle fik noget "med sig hjem".

Anette Skytte fra firmaet B. Braun fortalte levende om de forskellige typer stomi og om de varierende årsager til at få anlagt en stomi.

Derefter var der præsentation af produkter, og der var stor interesse for produkterne og for at få gode råd.

Alt i alt kan man sige, at det var en både lærerig og hyggelig eftermiddag.

P.b.v.
Gisela Schjøtt



Roskilde



Lokalformand:
Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7
 Gundsømagle
 4000 Roskilde
 Tlf.: 4673 0587

jettebfederiksen@hotmail.com
www.roskilde.copa.dk

Kommende arrangement

Julestue

Lørdag den 27. november kl. 13.00 – ca.18.00

På adressen: **Vor Frue Sognegård**

Hovedgaden 65, Vor Frue, 4000 Roskilde.

Som sædvanlig skal vi have noget lækkert at spise. Vi skal synge julesange, spille bankospil m.v. Egenbetalingen er 125,- kr. for medlemmer og 200,-kr. for andre. Husk en gave til ca. 30,-kr. pr. deltager. Tilmelding til formanden på tlf. 4673 0587 med opgivelse af telefonnummer og medlemskab.

Seneste tilmelding: 20. november.

Vor Frue Sognegaard ligger på den lille vej, der går højre om Vor Frue Kirke. Der står et tydeligt skilt ved vejen.

Vi har kigget lidt på busmulighederne:

Fra Køge Station: S-toget til Solrød Station kl. 11.46, skift i Solrød til bus 213 (med forbehold for ændringer i kommende køreplan).

Fra Solrød Station: Bus 213 kl. 12.06.

Fra Roskilde Station (stoppestedet v. sygehuset): Bus 210 kl. 12.08.

P.b.v. Tove Christiansen

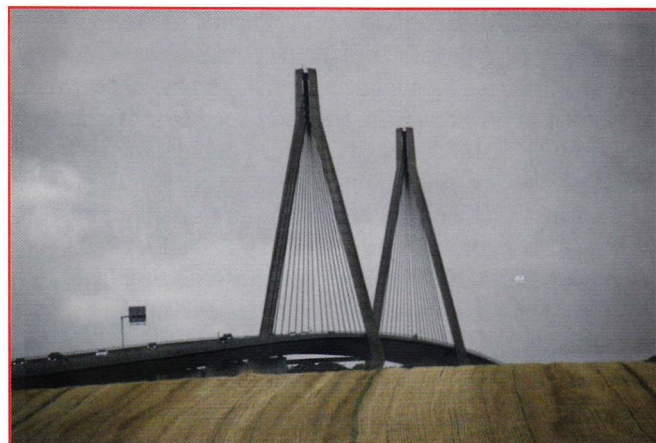
Siden sidst

Sommertur til Lolland

Søndag den 29. august gik sommerturen til kunstmuseet Fuglsang på Lolland.

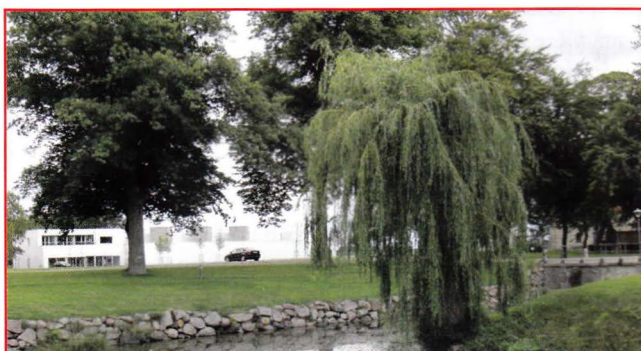
Der var afgang fra Roskilde kl. 09.00 med opsamling i Greve og Køge før turen gik sydover.

Ved Farøbroen havde vi en lille strækkepause, inden turen



gik videre til herregården Fuglsang. Her ankom vi som planlagt kl.12.00. Vi indledte med en lille frokost inden kunstmuseet blev studeret.

Der var billeder af de gamle kendte malere som Jens Juel, C.W. Eckersberg, Christian Købke, P.C. Skovgård m.fl. De enkelte sale rummede billedkunst med temaerne: Det moderne gennembrud. Det tidlige 20. århundrede Modernisme. Cobrakunst. Portrætter m.m.



Tur i herregårdsparken, Fuglsang.



Efter gennemgang af museet gik vi en tur i herregårdens park. Parkanlægget er meget velanlagt med mange interessante træer og flotte bede. I forbindelse med parken lå et lille museum for glaskunst, dette besøgte vi ligeledes.

Efter en kop kaffe med frugtterne i museets café gik turen hjemad kl.15.30.

Vejrguderne havde lovet heldagsregn i de østlige landsdele, men vi nødtes med at få regn på vejen mellem Køge og Farø. Herefter var det tørvejr resten af dagen. Til gengæld fik vi at vide efter hjemkomsten, at Østsjælland havde haft heftig heldagsregn!

Så man kan altså være heldig engang imellem.

P.b.v.
Johnny Frederiksen



Vestsjælland

Lokalformand:
Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 6980 0641
Mobil: 6063 0747
eddy.terslose-jensen@fastvnet.dk



Kære medlemmer

Nu er året snart slut og vi kan begynde på et nyt. Inden vi skal starte på et nyt år skal vi lige traditionen tro afholde vores julefrokost, læs mere om det på næste side.

Jeg deltog i 'Nordisk møde' i Gøteborg. Det var et godt og lærerigt møde og meget interessant, at høre hvordan vore nordiske brødre takler problemer og hvilken tiltag de arbejder med osv. Jeg mener, at det er vigtigt med et tæt samarbejde med vore nordiske lande, da vi har meget til fælles og kan lære meget af hinanden. Det ville heller ikke være en dårlig idé, hvis vi havde en fælles arbejdsgruppe som kunne udbrede kendskabet til vore foreninger samt lægge pres på de politiske systemer i de enkelte nordiske lande. Der er mange politikere der ikke ved hvem vi er, da man ikke taler om de ting. Hvis man havde sådan en arbejdsgruppe med repræsentanter fra hver af de nordiske lande ville vi stå meget stærkt. Jo flere vi er, jo stærkere står vi og på den måde kan vi lægge massivt pres på de politiske systemer i Norden på samme måde som andre organisationer gør det for at få deres sager med, når der træffes beslutninger. Hvis vi ikke gør noget bliver vi ved med, at ligge nederst i bunken.

Siden sidst

Efterårstur i København

Så var vi på vores efterårstur. Vi besøgte Københavns Rådhus og fik en guidet rundvisning og en masse viden om Rådhusets historie.

Derefter sejlede vi en tur i Københavns havn med de gule vandbusser. Det blev også en oplevelse at se København fra vandet.

(fortsætter næste side)

Udsigt fra de gule vandbusser i København.



COPA-Vestsælland fortsat fra forrige side

Vi tog derefter til Frihedsmuseet og fik en guidet rundvisning fra en svunden tid. Det var utroligt, at se den opfindsomhed man havde den gang for, at klare sig igennem den svære tid, det var jo en ret dystertid.

Vi kørte herefter ud til noget der hedder Klubben som ligger på Enghavevej for at spise lidt mad efter alle de indtryk, vi havde fået i løbet af dagen. Der var flere af vore medlemmer der gjorde store øjne da maden kom på bordet. Hold da op skal jeg spise alt det mad selv. Vi havde taget en beslutning om, at medlemmerne selv skulle have lov til, at bestemme hvilken mad man ville have at spise. På den måde blev der bestilt mange forskellige retter til glæde for det enkelte medlem. Jeg tør godt sige det var over al forventning. Alle var tilfredse og ingen gik sultende hjem. Da vi var færdige kørte vi hjem, alle godt trætte men mætte. Sikken en tur. Som formand vil jeg godt takke deltagerne for, at vi fik en rigtig god tur og en særlige tak til Lene som har smurt alle de snitter vi spiste til frokost inde i Københavns Rådhusgård samt tak til Steen som tog en fridag for, at køre minibussen for os. Jeg vil slutte af med, at sige det er synd der ikke var flere, der kunne deltage.

Kommende arrangement

Julefrokost 5. december

Husk vi afholder julefrokost søndag den 5. december kl. 12 på Gyrstinge Skovkro, Gyrstinge Skovhuse 33, 4173 Fjenneslev.

Tilmelding senest søndag den 21. november:

Lene på telefon 6111 8888 eller

Eddy på telefon 6063 0747.

Det er gratis at deltage, man skal kun betale for det, man ønsker at drikke til maden.

P.b.v.

Eddy Tersløse

Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf.: 5650 8042
 E-mail: eterem@privat.dk
www.storstrom-nord.copa.dk

Siden sidst

Jubilæumsfest hos Lolland-Falster d. 19. september 2010

Man skal gribe enhver chance for at holde fest, og det gjorde de så hos Lolland-Falster. Samtidig var de så venlige at invitere Storstrøm Nords bestyrelse med ledsagere til en dejlig eftermiddag i "Landsbyen" i Våbensted. Det var en flot gestus, hvor vi fik lejlighed til at ønske til lykke med lokalforeningens 45 års fødselsdag. Formand Marianne Andersen kom med et tilbageblik over årene ved at læse op fra

protokollen, hvor titler som fru, hr. og frøken omhyggeligt var taget med. Man holdt sandelig på formerne i "gamle dage". Det korte af det lange: Mange tak for en fin fest syd for Strømmen.

Siden sidst

Høstfest på "Højeruplund" d. 23. september 2010

Der må være noget særligt ved Stevns og "Højeruplund" – for vejret var som altid med os, ikke højt solskin men bare almindeligt efterårsvejr uden regn. Jo, der kom et par dryp, da gæsterne var på vej hjem, men så var festen jo forbi. Der var 30 deltagere forsynet med høstfesthumør og god appetit, og så kan man ikke forlange mere.

Tak til de nye medlemmer der var med. Vi håber, de fik mod på at deltage i lokalforeningens fremtidige arrangementer. Stemningen var som altid i top, og man måtte igen beundre de yngste deltageres fremragende appetit. Der blev godt nok gjort væsentlige indhug i tarteletterne!

Snakken gik over kaffe, lagkage og små avec'er, mange emner blev vendt og man hyggede sig.

Succesen var med andre ord hjemme, så vi har reserveret "Højeruplund" til næste års høstfest, altså lørdag d.

24. september 2011. Så kom ikke og sig, at vi ikke er ude i god tid! Det passer også fint med, at lokalforeningen har 40 års fødselsdag næsten samtidig. Så vi slår to fluer med ét smæk.

Stor tak til alle deltagerne for en dejlig dag.

Ved en meget mystisk og beklagelig fejl forsvandt omtalen af kommende arrangementer i cyberspace, så her bringes oplysningerne igen-igen:

Kommende arrangement

Julemøde

Lørdag d. 4. december kl. 13.00 er der julemøde i Næstved på Danhostel (Næstved Vandrerhjem), Præstøvej 65. Der bydes på lækker julefrokost og prisen er rimelige kr. 100.- for medlemmer, kr. 200.- for ikke-medlemmer. Børn indtil 12 år: kr. 50.-. Husk den sædvanlige pakke til omkring kr. 25.-. Medbring endvidere julehumør og sangstemme.

Sidste frist for tilmelding: Fredag d. 19. november.

Vi benytter samtidig lejligheden til at sige alle medlemmer tak for et godt år og ønsker samtidig en rigtig glædelig jul og et godt nytår og glæder os til at se rigtig mange deltagere til arrangementerne i 2011.

Kommende arrangement

Generalforsamling 2011

Lørdag d. 26. februar 2011 afholdes den ordinære generalforsamling i Frivilligcenter Næstved (FuturaCentret) Farimagvej 22. Mere om dette i næste blad.

Tilmelding som altid på tlf. 5538 5836 (Jan Bøjtrup) eller tlf. 5650 8042 (Merete Møller).

P.b.v. Merete Møller



Lolland/Falster

Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejervej 4, 4892 Kettinge
Tlf.: 5487 3100

marianne-andersen@privat.dk

Yderligere kontaktperson:

Kirsten Steinmeier
Egevænget 7, 4990 Sakskøbing
Tlf.: 5477 9424

kimast@dlqmail.dk



jubilæum. En dejlig eftermiddag der bød på lækker mad og hyggeligt samvær. Der var også tid til en gennemgang af foreningens historie, og her var det specielt spændende at høre lokalforeningens ældste medlem Grethe Larsen (stomi siden 1953), der har været med fra starten. En stor tak skal lyde til alle, der valgte at tilbringe eftermiddagen sammen med os. Forhåbentlig kan vi se frem til 45 nye år, hvor vi skal fremme de stomiopereredes vilkår. Under alle omstændigheder satser vi på en ny fejring, når vi om 5 år runder de 50 år. Sæt derfor allerede nu kryds i kalenderen.

Kommende arrangement

Julekomsammen lørdag d. 27. november 2010

Husk at du stadig kan nå at tilmelde dig årets julekomsammen der, som tidligere omtalt, afholdes i Landsbyen i Våbensted. Vi starter kl. 12.30 med et par håndmadder, hvorefter foreningen vil være vært ved kaffe/te med småkager. Der vil være en beskeden egenbetaling på 25 kr. Dertil skal lægges drikkevarer, som er for egen regning. Man bedes medbringe en gave til en værdi af ca. 25 kr., da vi har planlagt at spille bingo. Kom og få en spændende eftermiddag med hyggeligt samvær. Eventuel samkørsel kan aftales nærmere ved tilmeldingen, der bedes foretaget **senest fredag d. 19. november 2010** til Marianne Andersen på tlf. 5487 3100 eller 2964 8431.

(fortsætter næste side)

Så er vi for alvor kommet ind i efterårsmånederne, og vinteren nærmer sig med hastige skridt. Siden sidst har vi i COPA Lolland-Falster fejret vores 45 års jubilæum. Det blev en hyggelig dag, som du kan læse mere om senere i afsnittet. De kommende måneder appellerer ikke ligefrem til udendørs aktiviteter, hvorfor vi i COPA Lolland-Falster også går i vinterdvale og koncentrerer os om julekomsammen og generalforsamling, der kan foregå indenfor i Landsbyens lune, hyggelige omgivelser.

Siden sidst

COPA Lolland-Falsters 45 års jubilæum

Den 19. september 2010 var små 50 mennesker samlet i Landsbyen i Våbensted for at fejre lokalforeningens 45 års



Tilbehørsprodukter

Pasta - Ringe/Plader/Strips - Pulver

Neutralisering af lugtgener - Granulat til tynd afføring

Kontakt os på tlf. 3637 9130 for rådgivning og vareprøver

COPA-Lolland/Falster fortsat fra forrige side

Kommende arrangement

Generalforsamling i februar 2011

En egentlig dato for generalforsamlingen er ikke fastlagt endnu, da datoen er et punkt på bestyrelsesmødet d. 29. oktober, og altså efter dette blads deadline. Vi satser dog på, som sædvanligt, at lægge det i midten af februar måned. Som altid vil det foregå i Landsbyen i Våbensted, så vær allerede nu forberedt på et kryds i kalenderen. Mere herom i næste blad.

Fra Kirsten Skov, stomisygeplejerske på Nykøbing F. Sygehus har vi fået besked på, at stomiambulatoriet fra 1. november vil have åbent hver onsdag i tidsrummet 8-16. Telefontiden vil være mellem kl. 8 og 9, hvor man bl.a. kan ringe og bestille tid. Geografisk vil det være at finde på sengeafdeling 320 på Nykøbing F. Sygehus. Kirsten Skov oplyser videre, at ambulatoriet varetager de samme opgaver som tidligere, dog er der ikke ressourcer til oplæring af nyopererede i samme omfang som tidligere. I praksis vil det betyde at oplæring kun kan tilbydes borgere, som ikke kan magte den lange køretur til Næstved/Slagelse.

Husk også at vi stadig kan træffes hver mandag mellem 17 og 19 på adressen Frisegade 25 i Nykøbing, hvor vi er til stede sammen med Patientforeningernes Netværk. Så har du brug for at tale med nogle om dagligdagen med stomi, er du meget velkommen til at møde op. Vi kan også stadig træffes i Info-stedet på Næstved Sygehus den sidste torsdag i hver måned mellem 14-16.

Da dette er det sidste blad inden jul, vil vi allerede nu benytte lejligheden til at ønske alle medlemmer og deres familier en glædelig jul og et godt nytår. Vi håber at se rigtig mange af jer til vores julekomsammen, samt den forestående generalforsamling. Allerede nu kan vi love, at også 2011 vil blive et år med masser af aktiviteter i din lokalforening. Husk også, at du altid er velkommen til at kontakte bestyrelsen med ris, ros eller kommentarer.

P.b.v. Morten Friis Hansen

Ny åbningstid - stomiambulatoriet i Nykøbing F

Til orientering kan jeg oplyse at stomiambulatoriet fra 1. november vil have åbent hver onsdag i tidsrummet 8-16, tlf.tiden vil være mellem kl 8 og 9. Geografisk vil det være at finde på sengeafdeling 320 på Nykøbing F. Sygehus.

Som tidligere skal man ikke have lægehenvielse, men tid skal aftales med stomiambulatoriet.

Stomiambulatoriet varetager de samme opgaver som tidligere, dog er der ikke ressourcer til oplæring af nyopererede i samme omfang som tidligere. I praksis vil det betyde at oplæring kun kan tilbydes borgere som ikke kan magte den lange køretur til Næstved/Slagelse.

M.v.h.

**Kirsten Skov, stomisygeplejerske afd. 320
Region Sjælland Sygehus Syd, Nykøbing F
tlf: 5651 5320
kskv@regionsjaelland.dk**



Fyn

Lokalformand:
Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 6615 8512

Yderligere kontaktperson:
Dorte Hansen
Lahnsgade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Kommende arrangement

Julemøde onsdag d. 1. december

Som afslutning på år 2010 inviteres alle medlemmer af COPA Fyn til julekomsammen onsdag den 1. december i **Hjællelse forsamlingshus Hjællesegade 31, 5260 Odense S.**

Vi mødes kl. 17.30 præcis. Der serveres en anretning bestående af både kolde og varme retter og en øl/vand og 2 snaps pr. person.

Der serveres kaffe og julebag.

Hver person medbringer en gave til en værdi af 30 kr. til pakkespil.

Vi håber på at der kommer rigtig mange, da det er en utrolig hyggelig aften, ikke mindst jagten om pakkerne giver en god motion.

Egenbetaling for dette er 100 kr. pr. person.

Tilmelding senest den 25. november:

Poul på tlf.: 6615 8512 / 3011 4296

Email: ipea@webspeed.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling februar 2011

Husk at næste arrangement er generalforsamlingen den 6. februar 2011.

Nærmere om dette i næste blad.

P.b.v.

Jørgen Rasmussen

Siden sidst

God snak med mange

Braun Medical A/S spurgte om vi var interesseret i at være med til et åbent hus arrangement mandag den 6. september 2010 kl 13.30 -18.00 på Kulturmaskinen Brandts Klædefabrik i Odense.

Vi mødte kl 12.00 og fik vores stand sat op. Danpleje, Eto Garments og Colitis Crohn-foreningen var der også foruden Braun Medical og COPA. Der var ret mange besøgende, og vi fik en god snak med mange.

Der var 92 tilmeldte til foredraget som stomisygeplejerske Jette Kundal holdt om hudens pleje og problemer.

P.b.v.

Poul E. Andersen

Siden sidst

Teater og teatersupé

Lørdag d. 4. september var vi i Svendborg Teater for at høre og se Mozarts opera: "Figaros bryllup".

Det var et samarbejde mellem Århus Sommeropera og den Fynske Opera, og vi 14 tilmeldte håber, at det ikke bliver sidste gang de samarbejder, for vi fik en dejlig oplevelse med masser af grin og ikke mindst stor fornøjelse af den kendte musik.

Figaros bryllup er en opera, der spiller på de store følelser. Alvor og komedie er blandet med en charmerende lethed. så vi bliver rørt til tårer og griner samtidig.

Kort fortalt handler operaen om grevens kammertjener som skal giftes med grevindens kammerpige. Det er ikke umiddelbart så nemt som det lyder, så vi føres fra den ene morsomme scene til den næste, hvor hverken greven eller grevens kammertjener helt har lagt tidligere – eller måske kommende – erobringer og løfter bag sig, ligesom begge de herrer nok skal prise sig lykkelige over, at det ikke foregår i vore dage, for så tror jeg ikke overbærenheden fra både grevinden og hendes kammerpige havde været så stor!!

Vi sluttede med at spise en veltillavet middag på 'Torvet' hos Anders Granhøj og det var som sædvanlig en god kulinarisk oplevelse.



Siden sidst

Spændende udflugt til Bågø

Lørdag d. 21. juni mødtes vi 35 tilmeldte på haven i Assens for at tage færgen til Bågø. Bestyrelsen havde pakket morgenmadskurven og vi havde kaffe på termo'en og var klar til årets ø-tur.

Vejret var behageligt. Ikke for varmt, ikke så koldt, at vi ikke kunne være udenfor og ingen regn.

Turen over vandet tager en god halv time. Der er mulighed for indendørs ophold, men vi valgte øverste udvendige dæk og fyldte godt op.

Godt ankommet til Bågø hvor det nye servicecenter til båd- og andet godfolk fremstod både flot og praktisk, bænkedede vi os i et telt og gjorde kål på morgenmaden.

Naturvejleder Karen Mann havde desværre meldt afbud, men havde sendt Poul Nielsen i stedet. Han hentede os i Grisebilen og guidede os igennem Bågøs natur og historie på en tur nøje planlagt efter færgens afgangstidspunkt. Poul Nielsen fortalte levende om øens gårde, beboere og om stormfloden i 1872.

Bågø er 600 hektar stor. Øens højeste punkt er bare 8 meter over vandoverfladen, men har på trods af det, en flot udsigt ud over Lillebælt. Bågø har store engarealer med to store indsøer. Det giver et rigt fugleliv, som tydeligt høres over hele



(fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:

Tlf.: 64 46 13 30

Fax: 64 46 18 30

E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

COPA-Fyn fortsat fra forrige side

øen, især i yngletiden. Af de mange ynglefugle er grågåsen den fornemste. Derudover er der mange fiskehejrer og musvåger, samt store hare- og fasanbestande, som årligt jages under en stor fællesjagt.

Ca. midt på øen ligger "Hestestalden", hvor der er en samling af gamle redskaber med videre, som er indsamlet rundt på øen.

På øen er det særegne firkantede fyrtårn Løwenørns fyr. Fyret er i dag Danmarks tredje ældste fyr, tegnet af den berømte Poul de Løwenørn og bygget 1816.

Fyret er fredet, men stadig i funktion for sejladsen gennem Lillebælt.

På den sydlige tårnside var fyret forsynet med en klokke der blev brugt i tåget vejr.

I dag er der 24 fastboende, hvor den yngste er 38. Vi returnerede - som vi kom - med færgen og kørte til Strandrestaurant Willemoes hvor vi havde en dejlig udsigt over vandet, spiste en god middag sammen og hyggede os.

P.b.v. Tove Woldby



Syddanmark

Lokalformand:
Hanne Westergaard
 Viovej 126 B
 8700 Horsens
 Tlf.: 7564 1086
h.westergaard@stofanet.dk

Kommende arrangement

Generalforsamling

Generalforsamling i Lokalafdelingen Syddanmark. Vi afholder generalforsamling lørdag den 20. november kl. 11.00 På Oasen, Sognegårdsvej 3, 8700 Horsens.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Bestyrelsens beretning ved formanden - forelægges til godkendelse.
3. Revideret regnskab forelægges til godkendelse.
4. Forelæggelse af aktivitetsplan for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg:
 På valg er 2 bestyrelsesmedlemmer:
 Kirsten Pedersen modtager ikke genvalg
 Grethe Petersen
 Preben Petersen, revisor
 Børge Fanth, revisorsuppleant.
7. Eventuelt.

Efter generalforsamlingen vil Firmaet Stotec vise deres produkter og fortælle om evt. nyheder.

Herefter vil der være julefrokost og kaffebord. Tilmeldingsfristen til julefrokosten er overskredet - men prøv alligevel straks at kontakte Hanne Westergaard eller Steen Samuelsen.

Vi håber at se rigtig mange til dette vores sidste arrangement i 2010. Vi modtager gerne forslag til aktiviteter i det nye år.

Nærmere oplysning/spørgsmål:

Hanne Westergaard	Steen Samuelsen
tlf. 7564 1086	tlf. 4333 1248
mail: steen.samuelson@gmail.com	
mail: h.westergaard@stofanet.dk	

Kommende arrangement

Café Hack

Så har vi fået en dato for besøg til radiooptagelsen af Café Hack. Det bliver **den 28. april 2011**. Der vil komme mere information i januarbladet, men sæt allerede nu x i kalenderen. Det bliver en rigtig god oplevelse.

P.b.v.

Hanne Westergaard

Siden sidst

Sommerudflugt den 21. august

Årets sommerudflugt gik i år til Hjerl Hede og til et besøg hos Kirstine Hardam.

Med start i Kolding i opsamlingsbus drog vi mod Holstebro. Vi valgte at indtage kaffe, rundstykker og "en lille en" i bussen, fordi det regnede udenfor, men der var små borde i bussen, så det var rigtig hyggeligt alligevel.

Da vi nåede frem, stod Kirstine og Uffe Hardam og bød os velkommen og klar til at vise os deres flotte forretning og give os et indlæg om de nyeste produkter og tiltag indenfor stomipleje.

Det var spændende at høre om, hvordan de var startet op og frem til i dag. Vi fik et flot traktement, inden vi kom på besøg i firmaets lagerfaciliteter. Uffe var god til at svare på de stillede spørgsmål, så vi gik noget klogere derfra.

Efter dette ophold gik turen videre mod Hjerl Hede. Vejret kunne have været bedre, det støvregnede lidt, men de fleste havde garderet sig hjemmefra med lunt tøj og en paraply.

Vi havde en passende tid til på egen hånd at kigge på de forskellige huse og værksteder, som var bemandede lige netop denne dag. Med et udleveret kort var det muligt at finde rundt og se de mange forskellige huse, butikker, kirke og en præstegård. Bageren solgte også brød, som det blev bagt i gamle dage, mange af os købte rugbrød og boller, det var før kemernes indtog, priseme var dog nutidige.

Ved kaffetid fik vi boller og lagkage ad libitum i et hyggeligt cafeteria, det var bare dejligt.

Herefter gik turen hjemad i regnvej, men humøret var højt!

Vi var ikke så mange med på turen, som vi kunne have ønsket os, men vi der var med havde en dejlig og indholdsrig dag.

P.b.v. Grethe Petersen



Gl. Viborg amt




Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Siden sidst

Sidste nyt fra COPA - Gl. Viborg amt

Referat fra hyggeeftermiddag på Hjarbæk Kro, søndag d. 3-10.

Vi mødtes på Hjarbæk Kro kl. 11.30 - et meget smukt sted helt ned til Hjarbæk Fjord og udsigt over den smukke fjord, der sammen med himlen blev mere og mere klar og blå som timerne forløb.

Vi blev budt velkommen af vores formand Vagn Færch og så var det tid til at hilse på hverandre; og hvor var det hyggeligt, for det er en dejlig oplevelse når der både er tidligere og nye medlemmer til stede. Det glæder bestyrelsen, når der bliver bakket op om et arrangement. Herefter begyndte vi eftermiddagen med en sang, og tonerne og ordene om 'septemberhimmel er så blå' - lød dejligt. Herefter skulle sulten stilles og det blev den - med dejlig kalvesteg med alt mulig tilbehør og hjemmelavet citronfromage.

Godt vi havde syndet inden vores gæst ankom; vi havde engageret diætist Anne Marie Simonsen til at holde foredrag for os om kost.

Anne Marie startede med at sige, at vi jo ikke havde en sygdom, når først vi var opereret, var vi jo raske og skulle ikke på nogen bestemt kur, men hver enkelt af os havde sikkert efterhånden erfaret, at vores tarmsystem måske havde ændret fordøjelsesvaner, men det kan være forskelligt fra person til person, derfor ville hun holde sig til at fortælle om de otte kostråd, hvordan vi bedst holder vores idealvægt, det er jo som vi alle ved, spis seks om dagen, men husk halvdelen skal være grøntsager og ikke bare seks stk. frugt, videre spis fisk spar på fedtstoffet, og brug kun meget lidt sukker spis varieret og kun groft mørkt brød drik næsten kun vand, ja vi kender jo det hele, men vi har jo godt af at blive mindet om vore daglige synder.

Vagn Færch takkede for foredraget og Povl Jørgensen forespurte om interesse for flere sammenkomster og af hvilken art, forslag modtages med tak.

Kroen havde glemt kringlen til kaffen; så udfyldte vi pausen med at udveksle erfaring med kost m.m. og igen hyggede vi os med nogle af de danske efterårssange.

Da kringlen var varm - syndede vi endnu engang - for kringlen var værd at vente på.

Dagen var ved at være til ende og Vagn mindede om næste møde, generalforsamling - den første lørdag i marts 2011. På gensyn. Senere mere besked om generalforsamlingen, den bliver sikkert afholdt i Viborg måske på den gamle brandstation. Hermed slut.

Selv ønsker jeg jer et godt efterår og en god vinter - vi ses til marts.

*P.b.v.
Birgit Pedersen*

Sønderjylland



Lokalformand:
Christa Jensen
Korshøj 5, Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 7447 3370.
kajchrista@hotmail.com



Åben rådgivning Sygehus Sønderjylland, Aabenraa Mød en COPA-rådgiver

Der vil være en rådgiver til stede følgende dage:
Mandag d. 6. december kl. 10.00 til 13.00.

Uden for disse tider vil der altid være mulighed for at ringe til:

Lokalformand Christa Jensen tlf. 7447 3370
COPAs sekretariat tlf. 5767 3525.

Anne Lise Hansen
tlf. 7452 0091 / 2961 2776 • achansen@webspeed.dk

Sensommer går på hæld – atter når vi efteråret, hvor blæsten ta'r til og bladene falder ned. Så går det mod vinter med håbet om lidt mindre sne og kulde.

Kommende arrangement

November hyggedag - julefrokost med banko

søndag den 21. november kl. 12.00 på Røde-Kro

Julemenu:

Marineret sild med karrysalat – rugmelsstegte karrysild – fiskefilet – laks en Bellevue med rejer – hjemmelavet sylte og surrib – æbleflask – 2 slags rugbrød – smør – krydderfedt. Julemarineret kalveculotte med julesalat og rødvinsauce samt kartofler stegt i andefedt. Grønlangkål med hamburgerryg, kålpølser og brune kartofler. Ostebræt med udvalg af spændende oste og tilbehør. Ris a la mande med kirsebærsauce (inkl. mandel). Udvalg af julesødt. Kaffe med tilbehør.

Derefter ryster vi posen og spiller banko.

I er meget velkomne til at medbringe en pakke, men det er frivilligt.

Pris for medlemmer/støttemedlemmer inkl. 3 stk. spilleplader kr. 125,00 Pris for ikke medlemmer inkl. 3 stk. spilleplader kr. 175,00. Drikkevarer er for egen regning.

Det er denne dag vi alle samles og hygger os.

Tilmelding senest d. 16. november:

Carl Christian - 7472 3981

Christa - 7447 3370 / 4157 3370.

Kommende arrangement

Generalforsamling

Onsdag d. 16. marts 2011 på Røde-Kro. Mere herom i næste blad.

Bestyrelsen ønsker alle en glædelig jul samt et godt nytår.

Tusind tak for året 2010.

P.b.v. Christa Jensen

Ringkøbing



Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvej 4, 7790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290



Kommende arrangement

Julefrokost

Julefrokosten er fredag d. 26. november kl. 18.00.

I år har vi valgt at holde det på **Ulfborg Gæstgivergård, Bredgade 1, Ulfborg.**

Vi håber I har lyst til at deltage i dette arrangement. Prisen for alt dette er for medlemmer 100 kr. og ikke medlemmer 200 kr. incl. drikkevarer.

Har du lyst til at deltage, så

tilmeld dig senest 17. november:

Niels Smed Christensen tlf. 9787 5290 / 5194 5290 eller

Anders Kristensen tlf. 9735 2242.

Hvis du bor i Holstebro området og ikke selv har mulighed for transport, så kontakt os, og vi vil prøve at arrangere samkørsel.

P.b.v. Ingeborg Christensen

Sydvestjylland



Lokalformand:
Lona Spaanheden
Adalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 4117 7051
lo.spa@hotmail.com



Kommende arrangement

Juleafslutning

Juleafslutning **onsdag den 17. november kl. 18.30** på restaurant Sydvesten, Esbjerg. Til ovenstående er indbydelser udsendt og tilmeldinger er modtaget.

Siden sidst

Kirstine og Uffe Hardam

Onsdag den 29. september mødte 40 nysgerrige og interesserede medlemmer op i Væksthusets lokaler i Varde. COPA Sydvestjylland havde inviteret medlemmerne og firmaet Kirstine Hardam til at mødes omkring stomiprodukter. Kirstine, der selv har haft stomi i over 30 år, lagde ud og fortalte om at være stomiopereret i 1978. Der var ikke mange stomiprodukter på markedet, og de der var, var dårlige. Siden

hun startede sit firma i 1980 har det været altafgørende, at skal man leve med en stomi, skal det være trygt og posen sidde som den skal. Hos os er kunden altid i centrum, sagde Kirstine og vi driver firmaet ud fra gammeldags principper, hvor der skal være tid og plads til service.

Kirstine fortalte om bevillingerne til stomiopererede fra før og til nu, og om frit leverandørvalg, hvor enhver kan handle efter eget ønske. Skulle der være en lille merbetaling, afholder man den selv. Efter Kirstines indlæg tog Uffe Hardam over og forklarede, at selv om man er tilknyttet en anden forhandler, kan man alligevel handle hos fa. Kirstine Hardam og der ville ikke blive en merpris !! Firmaet har eneforhandling af en række produkter og disse kan naturligvis også leveres gennem den kommunalt tildelte leverandør. Uffe viste først produkter fra det 300 år gamle engelske firma Salts Healthcare, der i sin tid startede med fremstilling af brynjer og rustninger. Firmaet var tidligt ude, da de producerede deres første stomipose allerede i 1948 og Salts er det eneste firma der er kvalificeret efter "British Skin Foundation", en organisation der tester klæberen for skadelige stoffer og overfølsomhed. Siden 2008 står Kirstine Hardam for salget i Danmark, og Uffe forklarede om Salts produkter: klæberen giver færre bandageskift, bedre vedhæftning, nem håndtering og kulfilteret sidder længere nede på posen, så den hårde kant øverst undgås og posen bliver mere diskret. Uffe havde rigtig mange produkter at fremvise: en-dels, to-dels, caps, konveks og mange flere. Vi fik hver enkelt produkt i hænderne, bl.a. poser med ekstra store klæbere for at undgå lækager, tømbare poser med unik nem åbning/lukning og vindue i forsiden så man kan se, om posen sidder rigtigt. Som det første firma i verden har Salts produkter tilsat aloe vera i klæberen for at afhjælpe irritation og rødmen omkring stomien, samtidig med at aloe vera gør at klæberen kan suge 12 - 14% mere fugt og væske. Vi så også Salts trusser, med eller uden ben, fås i 5 størrelser i hvid eller sort; trusserne sidder godt og er specielt gode i højden så hele bandagen kan gemmes væk og selv med god elastik er trussen behagelig, huden koger ikke. Fra firmaet Trio Healthcare var der tilbehørsprodukter, bl.a. en alkohol- og oliefri klæbefjerner i spray der er funktionsdygtig hele vejen rundt om stomien, også god til mænd med hår på maven, så man ikke river de øverste hudceller af ved bandageskift.

Efter det omfattende produktprogram var der spørgerunde hos Kirstine og Uffe, hvorefter vi alle delte lidt god mad og drikke, inden der igen var gang i den ved Kirstine og Uffes langbord, både med mange spørgsmål, udlevering af vareprøver og ikke mindst råd og vejledning. En vældig aften alle fremmødte var godt tilfredse med; tusind tak til Kirstine og Uffe, der også var vært ved kaffen.



Siden sidst

Ud & se med COPA

Janderup, Vestjylland tidligt onsdag den 18. august. Rigeligt med proviant blev stuvet ind i bussen der skulle bringe COPA medlemmer fra Lokalforeningen Sydvestjylland til COLOPLAST i Thisted. Kl. 6.30 entrede de første medlemmer bussen, hvorefter vi kørte til Varde banegård, hvor flere medlemmer stod på, inden det gik tilbage til Janderup, hvor vi havde glemte to medlemmer i en majsmark. Videre over Varde Å og til Esbjerg midtby, hvor flere medlemmer kom i bussen. Der var ét stop mere, inden vi var fuldtallige, men kaffe, te og frisksmurte rundstykker med pålæg trængte sig på og blev runddelt af Anette og Néné; Børge var for første gang rundt med dramkurven, og gav en lille én, for at vi ligesom alle kunne vågne helt.



Efter næste stop i Ølgod var bussen fyldt op med forventningsfulde COPA medlemmer på tur. Formand Lona bød os alle godmorgen, hvorefter der blev briefet om dagens program, der på udturen gik via Sallingsundbroen, over skønne Mors og Vildsundbroen, inden vi på Thy skulle sætte kurs mod Coloplast i Thisted. Vi glædede os til at se og høre om forandringerne på fabrikken, og se de enorme maskiner. I bussen fik vi en kort briefing om Coloplast, der senere viste sig at udløse vingaver til de der lyttede ordentlig efter. Nino var flere gange rundt med sin kurv, fyldt med mange forskellige gode og friske frugter, hvilket også fik Børge på banen med sin lille kurv. Vel ankommet til Coloplast blev vi budt velkommen af produktionschef Jesper Enemærke, der fortalte om Elise Sørensens opfindelse af den selv bærende stomibandage i 1954, der blev grundlaget for Coloplast. Coloplast producerer over 300 millioner produkter der sælges i 100 lande verden over. I Thisted er der 230 ansatte, der på 10.000 m² producerer 50 millioner enheder om året, foruden at der bygges egne maskiner til en værdi mellem 5 - 20 millioner kr. stykket. Efter Coloplast's historie blev vi opdelt i tre hold og rundvist på fabriksområdet af Jane, Jesper og Verner. Overraskelsen og interessen, både for de enorme maskiner, og den komplicerede produktion af stomiposer, var stor. Ind i maskinen

(COPA-Sydvestjylland fortsætter næste side)

COPA-Sydvestjylland fortsat fra forrige side

med en rulle plastic, 10 meter længere henne tilsættes kulfiltre og 40 meter senere kommer færdige stomiposer. Imponerende.

Efter rundvisningen bød Coloplast på en rigtig god frokost efterfulgt af kaffe og lagkage. Senere gik vi i foredragslokalet, hvor Marianne Gottenborg fortalte om Coloplast produkter, bl.a. de seneste nyheder, hvorefter Marianne udleverede en checkliste og kuglepenn; havde vi hørt ordentlig efter?! Efter det overvældende besøg hos Coloplast gik det igen sydover.

Nu skulle vi til Oddesundbroen, hvor der var dømt "pause". Der blev vand og øl omdelt, nogle medlemmer fik en smøg, nogle dyppede næsten tærerne i Nissum Bredning, inden vi igen var på farten.



Vort næste stop var Bechs Hotel i Tarm, hvor Marianne igen stødte til selskabet. Lona havde forhandlet en fornuftig pris på plads, for hjemmelavet klar suppe med boller ad libitum, med vin, øl og vand. Der blev spist godt igennem, og under maden var det sandhedens time: havde vi hørt ordentlig efter da Marianne Gottenborg fortalte om SenSura og andre produkter. Vel havde vi hørt efter, men der var da nogle nuancer!! Præmierne blev os overrakt, og alle fik vi sagt stort tak til Marianne for dagen, inden vi måtte videre med bussen.

Medlemmerne stod af i de respektive byer, inden sidste stop i Janderup. En spændende og god bustur, fra først til sidst med masser af højt medlemshumør, var slut. For en rigtig god dag siger vi tusind tak til Bjarne med sin bus og til SuperBest i Hjerting ved Esbjerg for sponsorat af tre store kasser frisk frugt, tak til Marianne Gottenborg der hjalp med dagen, og stor, stor tak til Coloplast i Thisted for at ta' så godt imod os og give en så skøn frokost, og senere kaffe og te med voldsomme lagkager.

Tak for godt samvær.

P.b.v. John Kyhl



Århus



Lokalformand:
Dorte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvej 28 B
8600 Silkeborg
Tlf.: 8615 1561
aarhus@copa.dk

Aktivitetskalender COPA Århus

17. november	Silkeborgklubben
2. december	Julehygge i Århus
15. december	Silkeborgklubben
12. januar	Århusklubben

Rådgivning på Århus Sygehus THG indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.

18. november	kl. 16.00 - 17.30
2. december	kl. 16.00 - 17.30
16. december	kl. 16.00 - 17.30
13. januar	kl. 16.00 - 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus lokalforening er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen.

Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Kommende arrangement

Nyt pust i Århusklubben

Efter nytår mødes vi den anden onsdag i måneden. Møderne finder sted i Handicapcentret Langenæs Alle 21. Første gang bliver **onsdag den 12. januar kl. 14 - 16.**

Vi påtænker at der afholdes forskellige arrangementer, og vi lægger ud med afholdelse af et bankospil. Der vil blive mulighed for at købe kaffe med brød til en pris af 13.kr.

Kontakt person: Ella Skovshøj telefon: 2173 8050

Tilmelding: Onsdag den 5. januar 2011 kl. 16 - 18.

Med venlig hilsen

Ella Skovshøj, Myrholmsvej 37, 8260 Viby • tlf. 2173 8050

Kommende arrangement

Silkeborgklubben

Den 3. onsdag i hver måned mødes vi her i Silkeborg til en hyggelig snak om livet med stomi og meget andet. Det foregår i det splinternye medborgerhus på Bindsløvs Plads, lige overfor parkeringspladsen og ved siden af Den Kreative Skole. COPA er vært ved en kop kaffe og kage, så kom **den 3. onsdag kl. 19.00 til 21.30.**

I november måned bliver det **onsdag d. 17.**

Kontaktperson er **Ingelise Lund Pedersen, tlf. 8682 5492.**

Siden sidst

Medlemsmøde i Grenå

Onsdag den 22. september kl. 19.00 mødtes vi på Grenå Sygehus, til en hyggelig aften i sygehusets kantine.

Stomisygeplejerske Dorte Rafn, Grenå Sygehus fortalte om fremtidsudsigterne for Grenå Sygehus, om hvordan der nu er 10 sengepladser, bemandede om natten med sygeplejersker, om hvilke ting og specialer man har på hospitalet, med fast tilknyttede læger og læger fra Randers. Hun gjorde især opmærksom på, at der fortsat er skadestue (akutklinik) med åbningstid fra kl. 8 til 22. Samt at stomiklinikken fortsat fungerer som tidligere.

Fra Dansac havde Mette Bundgaard taget deres nye stomihjælpe midler med, og hun fortalte os om de mange fordele og forbedringer, der var ved dem. Derudover kunne man se de forskellige produkter, røre ved dem m.v., få svar på de spørgsmål, der måtte være, og bestille prøver af det, man havde lyst til at prøve. Herefter blev det tid til en kaffe/te pause, med lidt godt til ganen, som Hollister og Dansac var værter ved, - og tid til en snak med hinanden hen over bordet.

Efter pausen fortalte Elsemarie Kraul, COPA om rejseliv med stomi, både de praktiske ting, man skal/kan tage højde for, når man rejser, og de mere formelle ting, som hvordan man forholder sig ved f.eks. sygdom og forsikringsforhold. Den nye brochure, som COPA netop har udgivet var et godt supplement til dette emne, og den blev derfor uddelt til alle. Der var rig lejlighed til at få svar på de mange spørgsmål, og kommentarer og gode råd fra de fremmødte.

Det var som altid en rigtig god aften vi havde i Grenå, og jeg tror, at vi alle havde en både positiv oplevelse og en lærerig aften, og med tid til snak, så det blev sent inden mødet blev ophævet.

P.b.v. Elsemarie Kraul

Siden sidst

Aflysning

Svømmeaften d. 11. oktober aflyst. Pga. for få tilmeldinger måtte vi desværre aflyse den planlagte svømmeaften i Hinnerup. Hvor blev I af? Der var arrangeret samkørsel, så vi forstår det ikke helt. Vi håber på at se jer til foråret i stedet for.

P.b.v. Dorte Nyholm Jensen

Glædelig jul og på gensyn i 2011

Vi nærmer os hastigt den søde juletid, så jeg og bestyrelsen vil gerne benytte muligheden til at ønske alle medlemmer og deres familier en rigtig glædelig jul og et godt nytår. Vi glæder os til at se jer til nye hyggelige og lærerige stunder i 2011. Vi ses.

P.b.v. Dorte Nyholm Jensen

JULEHYGGE I ÅRHUS

med kåring af årets JULENISSE

torsdag d. 2. december

Langenæs Handicap Center. Langenæs Allé 21

kl. 16.00 til ca. kl. 19.00



Risengrød og julehjerter, nisser, glimmer, gran og kærter... ..ingen kan vist være i tvivl om, at den dejlige JULETID atter står for døren, og også her er COPA på banen.

.....FRA ALLE OS TIL ALLE JER.....

I år falder julehyggen på en torsdag, nemlig torsdag d. 2. december.

Vi mødes kl. 16.00 og COPA byder på gløgg, æbleskiver og julegodter.

Ifør dig nissehue og andet "julepynt", så vi kan frembringe den rette julestemning. Alle er jo medvirkende til hvor jule og hyggeligt vi får det, derfor:

(JULE)TRADITIONEN TRO

kårer vi også i år den sjovest udklædte julede person.

alle kneb gælder, du kan f.eks. være et juletræ, julelys, julenisse,

man kan pynte sig med guirlander... osv. osv.

Bestyrelsen kan ikke deltage.

Dommerpanelet består af bestyrelsen.

Selvfølgelig må du også komme som du er, så kan du blot ikke deltage i kåringen.

Bestyrelsen præsenterer den nye initiativgruppe til ÅRHUS KLUBBEN. Herefter vil Århusklubben fortælle lidt om sig selv og de fremtidige planer samt mødedage. Her vil du / I få mulighed for at tilmelde jer og støtte op om den nye idérige Århusklub.

PS: Du behøver ikke være bosat i Århus for at deltage, **ALLE** er velkommen.

Traditionen tro og i den gode julestemning finder vi raflebægeret og stopuret frem og spiller pakkeleg, her kæmper vi om alle de sjove, søde, idérige, julede pakker I og vi medbringer til eftermiddagen.

Derfor bedes alle deltagere medbringe en pakke til ca. 25 kr., bestyrelsen vil sørge for lidt ekstra pakker.

Vi glæder os meget til at se dig / jer. Da vi skal have købt ind, vil vi gerne have du **tilmelder dig senest tirsdag d. 30. november** (og selvfølgelig gerne før) til:

Mariann tlf.: 8696 3449 mobil: 2019 3449.

Julehilsen, p.b.v. Mariann Olesen



Nordjylland

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
 Søndre Kongevej 56
 9400 Nørresundby
 Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Irene Bertelsen
 Tinsoldaten 23, 9230 Svenstrup
 Tlf.: 9838 0713

www.nordjylland.copa.dk
nordjylland@copa.dk

Rådgivning på Aalborg Sygehus Nord og Syd Mød en COPA-rådgiver

NORD: Vi træffes i forhallen (patient til patient) på Aalborg Sygehus Nord den sidste torsdag i hver måned kl. 10-12 (dog ikke juli og december).

SYD: Vi træffes ved kir.gas.amb. Aalborg Sygehus Syd den sidste torsdag i hver måned kl. 13-15 (dog ikke juli og december).

Hjemmesiden

Se de seneste billeder fra vores arrangementer på vores hjemmeside www.nordjylland.copa.dk

Kommende arrangement

Julefrokost

Søndag den 28. november 2010 kl. 12.00 afholder vi lige som sidste år julefrokost på Skalborg Kro. Der går bus lige til døren (Metrobus linie 1) og der er parkering i gården.

Vi har bestilt en menu bestående af:

*Marinerede sild med karrysalat • Fiskefilet med remoulade
 Små frikadeller med stuede hvidkål • Grønlangkål med flæsk, pølse og brunede kartofler, sennep og rødbeder • Herregårdsskinke med asparges • Brieost med druer og kiks • Ris à l'amande med kirsebærsaucе.*

HUSK AT medbringe en pakke til ca. 25 kr. – og indimellem skal vi vel også synge et par julesalmer. Det er jo kun jul én gang om året - heldigvis.

Det koster for medlemmer 70 kr. pr. kuvert og for ikke-medlemmer 110 kr. pr. kuvert og drikkevarer er for egen regning. Normal kuvertpris er 150 kr.

Tilmelding senest lørdag den 21. november:
 Jørgen Dresfeldt 4050 0990.

Siden sidst

Sort Sol

Den 2. oktober lørdag formiddag drog 24 COPA-medlemmer sydpå for at se Sort Sol i det sydvestligste Danmark. Undervejs til Højer Marsk Hotel spiste vi frokost på Brandrupdam Kro, og jeg tror alle blev godt mætte – og lidt til. Eftermiddagskaffen blev indtaget på hotellet, hvorefter der var tid til at trække frisk luft i Højer by inden vi skulle køre lidt rundt i omegnen og se



Sort Sol. Desværre blev det vådt og mørkt; nok så vi mange stære, men de fleste var ankommet til krattet ved Astrup, inden vi ankom. Og desværre foretrak rovfuglene åbenbart at sidde og skutte sig i finregnen, så vi så ikke meget til de flotte stæreformationer, vi havde håbet på. Men vi kunne dog høre, at der var masser af stære. Alligevel var stemningen god, da vi vel tilbage på hotellet indtog vores danske bøffer.

Næste dag tog vi ud til Højer Sluse og Vidåslusen, inden vi kørte til Ribe, hvor vi havde godt et par timer på egen hånd til at vandre lidt rundt og evt. få lidt at spise. Heldigvis var der høstmarked i byen, så der var et vældigt leben i Ribe den dag.

Jeg tror, der var mange, der fik sig en lille en på øjet under køreturen til Holstebro, hvor vi besøgte Kirstine og Uffe Hardam. Firmaet gav frokost, hvorefter vi fik demonstreret en en række helt nye produkter fra Salts – et nyt mærke på det danske marked. Tak til Kirstine og Uffe for et fint arrangement. Derefter gik turen til Hobro, hvor 7 af os hoppede af, men jeg formoder, at resten kom godt til Aalborg. Vi fik ikke set de flotte stæreformationer – men bortset fra det var det en rigtig god tur.



P.b.v. Bjarne Baarup



Colitis-/Crohn gruppen Vest

Kontaktperson:

Tom Rasmussen

Tousparken 1, 2. th

8230 Åbyhøj

Tlf. 3011 2501 / 5150 4529

tom_rasmussen25@hotmail.com



Kommende arrangementer

De næste mødedage

Vores mødedage foregår som regel på Langenæs Handicapcenter Langenæs Allé 21, Århus

De kommende mødedage er følgende:

Tirsdag d. 7. december kl. 19.00

Tirsdag d. 25. januar kl. 19.00

Vi fungerer som selvhjælpsgruppe og mødes derfor på lige vilkår, dvs. at der på vores mødedage ikke vil være forberedt et program. Du kan selv være medbestemmende vedr. mødeaftener og arrangementer. Alle med relation til morbus Crohn og colitis ulcerosa er meget velkomne,

Kom og se om det kunne være noget for dig at tilbringe et par timer hver anden måned i hyggeligt samvær med andre ligestillede.

Tilmelding nødvendig af hensyn til indkøb af lidt til kaffen. Tilmeld dig til Dorte Nyholm Jensen tlf. 8615 1561, mobil 6167 0351 eller mail dortenj@inbox.com

Siden sidst

Tom Rasmussen er ny kontaktperson

Første møde efter sommerferien foregik d. 24. august, og selvom vi ikke var mange, var det som altid hyggeligt. Der var et par hængepartier angående Crohndagen, som vi fik styr på. Da jeg blev valgt som lokalformand for COPA Århus i midten af august, var det på tide at finde en ny kontaktperson for gruppen. Heldigvis var Tom Rasmussen, vores nyeste medlem, frisk på at overtage posten, og det er vi rigtig glade for. Jeg fortsætter stadig som aktivt medlem af gruppen. Jeg håber at vi ses.

Glædelig jul og på gensyn

I skrivende stund er der stadig et par måneder til jul, men jeg vil gerne allerede nu ønske alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår. Vi ses næste år til hyggelige og underholdende møder og sikkert også par arrangementer. Jeg glæder mig til at se jer igen og forhåbentlig dukker der også et par nye ansigter op.

Første møde i 2011 er som skrevet den 25. januar kl. 19.00.

P.g.v.
Dorte Nyholm Jensen



Ungdom

Kontaktperson:

Ida Engblom

Stærevej 16, 1.tv. 2400 København NV

Tlf.: 5136 3063

ida.j.engblom@gmail.com



Kommende arrangementer

Julefrokost

Vi har modtaget et forslag om at holde en julefrokost og det er noget vi straks prøver. Vi prøver at lave en tur på Sjælland og i Jylland.

Jyllandsturen bliver i Århus/Aalborg alt efter hvad de tilmeldte bliver enige om. For mere info kontakt Kim på mail kimsassjensen@gmail.com eller tlf.: 2211 3331.

På **Sjælland** bliver det i København **d. 4. december om aftenen**.

Da det er "et sidste øjeblik arrangement" er

sidste tilmeldingsfrist den 17. november.

Der er en egenbetaling på 75 kr., som indeholder middag og en drikkevarer til maden.

Hvis du er interesseret i en hyggelig og måske juleaften så meld dig til sekretariatet på sekretariatet@copa.dk hvor du skriver dit fulde navn og adresse og om det er i København eller Aalborg du vil til julefrokost.

Skulle du ellers have nogle spørgsmål kan du sms / ringe eller skrive til mig på ida.j.engblom@gmail.com eller tlf.: 5136 3063.

Vi glæder os til at møde jer

P.g.v. Kim Jensen og Ida Engblom



Stomibælte

Støtte/brokbælte



Aflaster brok, giver støtte og reducerer lyd fra stomien. Stabiliserer ved træning, vandaktiviteter, sex og samliv.

NYHED

Bæltet fås nu også i en variant med højere kompression: **Brok/støttebælte H23.**

Tørrer hurtigt efter fysisk aktivitet eller badning.

Stomibælte med lomme



Stabiliserer ved træning, vandaktiviteter, sex og samliv. Reducerer lyd fra stomi. Bæltet giver støtte og stabiliserer. Nem og behagelig ved anvendelse af stor pose.



Lommen reducerer trykket på stomien og posen.

Bæltene er vendbare med en sort og en hvid side.

Forhandler:



www.mediqdanmark.dk

Producent:



HELLY HANSEN PRO AS
www.hellyhansenpro.com



Urostomigruppen



Kontaktperson: VEST: Anne Lise Hansen Gåskærgade 17 B, 1.tv. 6100 Haderslev Tlf.: 7452 0091 / 2961 2776	Kontaktperson: ØST: Lotte Andersen Brovænget 10 28390 Virum Tlf.: 4585 6456
--	--

Siden sidst

Referat fra arrangement i Urostomigruppen i Vojens lørdag den 11/9 2010

Vi var en lille gruppe der mødtes i Vojens lørdag formiddag kl. 10.00 til det årlige urostomimøde. Vi startede dagen med lige "at hilse på" - over et rundstykke og en tår kaffe. Herefter var der lagt en god bund for dagens samvær, der startede med et foredrag om interstitiel cystitis (IC) af overlæge Svend Mortensen fra Herlev Sygehus.

Svend Mortensen kunne fortælle, at man på Herlev – som har en af Skandinaviens største urologiske afdelinger, har samlet informationer om IC til en database i gennem 40 år.

Han fortalte, så vi alle kunne forstå, noget om nyrenes funktion, sygdomme i urinvejene og om diagnosticeringen af IC. Vi er nu alle klar over, at stærke smerter gennem længere tid ved vandladningstrang, dvs. ved fuld blære, kan være symptom på, at man har IC. Man ved også i dag, at har man IC, scorer man smertemæssigt på samme niveau som en kræftramt person. Det vil sige, smerten er ikke psykisk, som man tidligere troede. Til sidst fortalte Svend Mortensen om behandlingsmuligheder for IC ramte personer. I dag er der heldigvis mange muligheder for hjælp.

Efter dette spændende foredrag, gik vi til et veldækket bord med skøn dansk middag og herlig dessert, som COPA havde sørget for. I mellemtiden dukkede dagens anden foredragsholder op og vi var atter klar til at sige til os.

Dagens andet indlæg blev leveret af Kasper Ørding Olsen fra Skejby Sygehus – Urinvejskirurgisk afdeling K. Også et fantastisk interessant indlæg om urostomi, hvem får det og hvorfor. Efter indlægget vidste vi alle noget om våd og tør stomi, samt neoblære. Kaspers indlæg var fyldt med billeder fra hverdagen, hvor vi kunne se forskellen på det syge og det raske, efter kyndig guiding selvfølgelig! Hele indlægget var krydret med flotte billeder fra Færøerne, hvor Kasper af og til afløser.

Dagens afsluttende indlæg kom fra stomisygeplejerske Lotte Færgeman fra Åbenrå Sygehus. Lotte fortalte om hendes funktion, nu efter flytningen fra Sønderborg til Åbenrå Sygehus. Alle er velkommen til at kontakte Lotte, hvis man har spørgsmål eller brug for vejledning.

Afrundingen på dagen blev leveret af ConvaTec, der gennemgik det nyeste og svarede på relevante spørgsmål. Bagefter var der frit spil ved standen, hvor der var ivrig spørge- og fortællelyst.

Jeg vil hermed sige en stor tak til overlæge Svend Mortensen og overlæge Kasper Ørding Olsen for jeres gode oplæg og fortælling. Tak til Lotte Færgeman for din deltagelse i mødet.

Dorte Rind og Gitte Pedersen fra ConvaTec får også en stor tak for jeres medvirken både fredag og lørdag. Til alle de fremmødte medlemmer vil jeg sige tak for jeres interesse, det var rigtig hyggeligt at møde jer.

P.g.v.
Anne Lise Hansen



Familier Adenomatøs Polypose



Interessegruppens repræsentant og kontaktperson Vestdanmark:
Susanne Jakobsen, Elsdyrvej 15, Strandhuse
6000 Kolding Tlf.: 2165 9460
susanne.elsdyrvej@gmail.com

Kontaktperson Østdanmark:
Peer Kühne,
Lindevej 183500 Værløse Tlf.: 4498 2340
peer_kyhne@tdcadsl.dk

Kommende arrangement

I skrivende stund (10. oktober) er Peer og jeg ved at planlægge forårs-arrangementet 2011 for FAP.

Når I sidder med årets sidste COPA medlemsblad, har vi en forventning om, at arrangementet er på plads og kan læses om på COPAs hjemmeside.

FAP-gruppen ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.

P.g.v.
Susanne Jakobsen



Colitis-/Crohn gruppen Øst



Kontaktperson:
Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 2343 0353 (bedst 16-18)

Kommende arrangementer

Kommende arrangementer i Colitis-/Crohngruppen Øst - *kontakt venligst Marianne R. Bodi.*



Forældre-gruppen



Interessegruppens repræsentant samt gruppens kontaktperson:
Morten Holmgaard
Amaliehaven 20
7080 Børkop
Tlf. 5047 5007

Kommende arrangementer

Komende arrangementer Forældregruppen - *kontakt venligst Morten Holmgaard.*

PRODUKTINFORMATION

Coloplast Stomi tilbehør

Stomiprodukterne fra Coloplast er udviklet med sigte på at sikre, at du kan leve livet med stomi uden at gå på kompromis med komforten. Alligevel sker det en gang imellem, at selv de mindste ændringer kan skabe ubalance, så huden får brug for lidt ekstra hjælp og beskyttelse. Derfor har Coloplast udviklet et nyt og bredt tilbehørssortiment, bl.a. med følgende nyheder:

Modellerbare Ringe – to forskellige tykkelser

Disse er beregnet til at udfylde ujævnheder/folder i huden omkring stomien, hvilket kan være med til at give dig en ekstra sikkerhed. Ved anvendelse af de Modellerbare Ringe skabes en tætning mellem stomien og klæberen, og huden bliver således beskyttet mod output fra stomien. Karakteristisk for de Modellerbare Ringe er:

- Ekstra tætning
- Hudvenlige
- Beskytter huden omkring stomien
- Lette at håndtere, forme og påsætte



Klæbefjerner – både som spray og serviet

Klæbefjerner er uden alkohol og silikonebaseret. Den er beregnet til at fjerne klæberester fra huden og karakteristisk for klæbefjerner er:

- Hudvenlig
- Tørre hurtigt – svider ikke
- Fjerner eventuelle klæberester fra huden omkring stomien

Sprayen kan endvidere anvendes til, at gøre det lettere for dig at fjerne klæberen fra huden.



Hudbeskyttelsesfilm – både som spray og serviet

Beregnet til ekstra beskyttelse af huden under klæberen. Hudbeskyttelsesfilmen er silikonebaseret og indeholder ikke alkohol. Karakteristisk for Hudbeskyttelsesfilmen er:

- Beskytter huden
- Hudvenlig
- Tørre hurtigt
- Svider ikke



Coloplast Stomi tilbehør til de situationer, hvor der er brug for lidt ekstra hjælp og sikkerhed.

For gratis vareprøver se dette blad side 21.

Udgiver: COPA, Jyllandsgade 41, 4100 Ringsted

LOKALFORENINGER / GRUPPER (Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)

Lokalforeningerne dækker de tidligere amter, der var gældende til 31.12.2006.

Undtaget herfra er København/Frederiksbergs, Storstrøm Nords og Lolland/Falsters lokalforeninger.

København / Frederiksberg

Peter Sørensen
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 35 38 91 48

Storkøbenhavn

Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Frederiksborg

Gisela Schjøtt *)
Birkemosevej 30
3550 Slangerup
Tlf.: 47 33 44 34

Bornholm

Harald Lund
Arnagervej 22, Arnager
3700 Rønne
Tlf.: 56 97 20 62

Roskilde

Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde
Tlf.: 46 73 05 87

Vestsjælland

Eddy Tersløse
Rolighedsvej 19
4571 Grevinge
Tlf.: 69 80 06 41 / 60 63 07 47

Storstrøm Nord

Merete Møller
Ærtebjergvej 28
Lund
4660 Store-Heddinge
Tlf.: 56 50 80 42

Lolland-Falster

Marianne Andersen
Mejerivej 4
4892 Kettinge
Tlf.: 54 87 31 00

Fyn

Poul Erik Andersen *)
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 66 15 85 12

Syddøstjylland

Hanne Westergaard **)
Violvej 126 B
8700 Horsens
Tlf.: 75 64 10 86

Sønderjylland

Christa Jensen *)
Korshøj 5
Asserballe
6440 Augustenborg
Tlf.: 74 47 33 70

Sydvestjylland

Lona Spaanheden *)
Ådalen 4 E
6710 Esbjerg V
Tlf.: 41 17 70 51

Ringkøbing

Niels Smed Christensen
Tværvvej 4
7790 Thyholm
Tlf.: 97 87 52 90

Gl. Viborg amt

Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Århus

■orte Nyholm Jensen
Kragelund Tværvvej 28B
8600 Silkeborg
Tlf.: 86 15 15 61

Nordjylland

Jørgen Dresfeldt
Søndre Kongevej 56
9400 Nørresundby
Tlf.: 40 50 09 90

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Susanne Jakobsen
Elsdyrvej 15, 6000 Kolding
Tlf.: 21 65 94 60

Forældregruppen

Morten Holmgaard
Amaliehaven 20, 7080 Børkop
Tlf. 50 47 50 07

Ungdom

Ida Engblom
Stærevej 16, 1. tv.
2400 København NV
Tlf.: 51 36 30 63

Colitis-/Crohngruppen

Østdanmark: Marianne R. Bodi
Søborg Hovedgade 211, 4-A
2860 Søborg
Tlf. 23 43 03 53 (bedst 16-18)

Vestdanmark: Tom Rasmussen
Tousparken 1, 2. th.
8230 Åbyhøj
Tlf.: 30 11 25 01

Urostomigruppen

Vestdanmark: Anne Lise Hansen
Gåskærgade 17 B, 1.tv.
6100 Haderslev
Tlf.: 74 52 00 91 / 29 61 27 76 (mobil)
Østdanmark: Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

*) Medlem af COPAs forretningsudvalg.

**) Suppleant i COPAs forretningsudvalg.